

Rester en sécurité au travail : 12 conseils

1 — **Obtiens une formation!**

Comment on fait? Pouvez-vous me montrer? À quoi dois-je faire attention? Apprends comment exécuter le travail en toute sécurité. Informe-toi des politiques, des procédures et des règles, et suis-les. Assure-toi de savoir quoi faire en cas d'urgence.

2 — **Demande qu'on te supervise**

Est-ce que vous serez là pour vérifier si je fais mon travail correctement? Si vous n'êtes pas près de l'endroit où je travaille et que j'ai une question à poser, à qui devrais-je m'adresser?

3 — **Porte l'équipement de protection**

Filets pour les cheveux, gants, tabliers, lunettes de sécurité, bouchons d'oreille ou autre équipement. Si leur port est nécessaire, renseigne-toi sur la façon de les utiliser et les porter correctement.

4 — **Détermine les risques**

Détermine les pratiques et les situations non sécuritaires et signale-les *avant* de commencer à travailler.

5 — **Pose des questions!**

Il n'y a pas de questions stupides; les excuses, elles, peuvent l'être, quand tu fais quelque chose sans qu'on te l'ait demandé et sans instructions.

Il faut communiquer!

6 — **Fais ton boulot**

Ne fais rien qu'on ne t'a pas dit de faire et ne fais jamais quelque chose qu'on t'a dit de ne pas faire. Si on te demande de faire quelque chose que l'on t'a dit de ne pas faire ou pour laquelle tu n'as pas reçu de formation, vérifie d'abord avec ton superviseur.

7 — **Suis les règles**

Un emploi se compare à un sport : il faut établir des règles pour s'assurer que tout le monde se comporte correctement, travaille en équipe et vise le même objectif.

8 — **Signale les dangers**

Si tu es témoin d'un comportement que tu sais être dangereux, signale-le à ton superviseur. Ça n'a rien à voir avec la personne qui le fait : si c'est dangereux, ça ne doit pas être fait. Ce n'est pas une dénonciation, c'est une action réfléchie en vue d'éviter les blessures.

9 — **Si tu te blesses...**

...signale-le à ton superviseur et à ta famille, même si la blessure semble mineure.

10 — **Discute avec les membres de ta famille**

Parle-leur des tâches que tu auras à accomplir, de la formation que tu as reçue et dis-leur si tu vois des choses qui ne te semblent pas correctes. Parfois, tes parents savent des choses que tu ignores!

11 — **Sois honnête**

Si tu t'estimes incapable d'accomplir la tâche qui t'est assignée, fais-le savoir sans attendre à l'employeur. N'entreprends rien qui dépasse tes capacités.

12 — **Ne présume pas**

Ne présume pas que tu peux faire quelque chose que tu n'as jamais fait auparavant sans les conseils, les instructions ou la supervision de quelqu'un.