



# TRUCS MAISON



Beauté



Vêtements



Lustrage



Nettoyage



Plantes



Insecticides



Diamants

Laver avec du vinaigre blanc.

Argenterie

*Tremper dans un plat en verre recouvert de papier aluminium et contenant de l'eau bouillante, du sel et du bicarbonate de soude.*



Verres de lunettes

Nettoyer avec un mélange d'eau et de vinaigre.

Vitres

- Diluer 30 mL (2 cuillers à soupe) de vinaigre dans 1 litre (4 tasses) d'eau. Laver.
- Essuyer avec de vieux journaux.

Cristal

Mélanger 250 mL (1 tasse) de vinaigre blanc avec 1 litre (4 tasses) d'eau chaude. Essuyer avec un linge doux.

## Lustrage

TRUCS MAISON

Écoludo



Cuir (peau d'animal)

Nettoyer avec un blanc d'œuf battu ou de l'huile d'olive. *Frotter* avec un chiffon doux.

Cuivre (**métal** de couleur brun rougeâtre)

*Mélanger* a parties égales : sel, *vinaigre* et *farine*. Appliquer la pâte sur le cuivre. Laisser agir une *dizaine* de minutes. Essuyer avec un chiffon *propre*.

## Lustrage

TRUCS MAISON *Écoludo*



Acier inoxydable

Frotter les taches avec un linge imbibé  
*d'aicool* à friction ou de vinaigre.

Récipients d'aluminium

*Frotter avec du jus de citron. Rincer à l'eau  
chaude.*



Tache dans un plat

Mélanger 30 mL (2 cuillers à soupe) de bicarbonate de soude, 125 mL (1/2 tasse) de vinaigre et 250 mL (1 tasse) d'eau. Laisser cette solution bouillir dans le plat *pendant* quinze minutes. Essuyer avec de l'huile de table.

Graisse sur la cuisinière

Saupoudrer de sel. Laisser agir quelques minutes. Essuyer.



**Râpe à *fromage*** incrustée

*Frotter avec une pomme de terre crue et une brosse.*

Chaudrons et ***poêlons*** grassex

*Frotter avec du sel de table et un chiffon sec.*

Laver.

Fond noirci d'une casserole en aluminium

Nettoyer en faisant cuire dans la casserole de la rhubarbe avec un peu d'eau.





## Enlever les taches

Graisse sur le suède

*Frotter avec un chiffon imbibé de vinaigre.*

Sel de rue sur les bottes de cuir

*Frotter avec un chiffon imbibé de vinaigre.*



## Enlever les *taches*

Sueur, gazon, légumes ou fruits  
*Frotter avec du vinaigre.*

Rouille sur les tissus non délicats

- *Tremper le tissu dans du lait sûr ou du jus de citron. Frotter avec du sel. étendre au soleil. Répéter si nécessaire.*
- *Verser un mélange d'eau et de rhubarbe bouillie. Laisser repoeer une demi-heure.*



## Enlever les taches

Encre

Couvrir les taches de fixatif à cheveux. Laver les vêtements dans de l'eau savonneuse.

5ang

Laisser tremper les vêtements dans de l'eau froide. Mélanger du bicarbonate de soude ou de la *poudre* de talc avec de l'eau *froide*. Appliquer sur les taches. *Frotter pendant* quelques minutes. Rincer.



## Enlever les taches

Thé

Frotter avec du jus de citron. Laver à l'eau *froide*.

Vin

Verser du sel, du jus de citron ou de l'eau froide sur les taches. Faire *tremper* dans du lait avant le lavage.



Sécher rapidement les mitaines et les gants  
Ouvrir aux deux bouts une boîte de conserve *étroite*. Enfiler le gant ou la mitaine à l'un des *bouts*. Déposer sur un *radiateur de chauffage* électrique ou sur une *bouche de soufflage*.

### **Protéger les vêtements *contre* les mites**

- Placer une *enveloppe contenant* des écorces de citron ou d'orange parmi les vêtements entreposés.
- *étendre* des feuilles de *papier journal* sur le *plancher* ou sur les tablettes de la garde-robe.



**Décoller** une gomme à *mâcher*

*Frotter* la gomme avec de la glace jusqu'à ce qu'elle durcisse et *tombe*.

*Éviter* qu'un *vêtement* de couleur déteigne  
Le *tremper* dans un *mélange d'eau et de sel de table* pendant une *demi-heure* avant le lavage.

Éviter l'électricité statique des vêtements  
Ajouter 125 mL (1/2 tasse) de *vinaigre* à l'*eau de rinçage* des vêtements.



## Peau

Adoucir la peau

Ajouter 250 mL (1 tasse) de farine *d'avoine* à l'eau du bain.

Parfumer la peau en l'adoucissant

*Mettre des écorces de citron ou d'orange dans l'eau* du bain.

Adoucir la peau des bras et du cou

*Frotter avec des pelures d'orange et de citron* à la sortie du bain. Rincer.



## Peau

**Enlever** les taches de fruits sur les mains  
*Frotter* les mains avec du jus de citron.

**Soulager** les coups de soleil  
Appliquer des sachets de thé noir mouillés sur  
la peau *brûlée*.

**Remplacer** les sels de bain  
Ajouter 65 mL (1/4 tasse) de bicarbonate de  
soude à l'eau du bain.





## Peau

Rajeunir la peau **avec** un masque maison  
Mélanger 30 mL (2 cuillers à soupe) de lait frais et  
15 mL (1 cuiller à soupe) de miel. Appliquer ce  
*mélange* sur le visage et le cou. Laisser agir 15  
minutes. Rincer à l'eau tiède.

Lisser la peau du visage  
Frotter le visage avec des morceaux de *concombre*.

Adoucir les mains rugueuses  
*Tremper* les mains dans l'huile d'olive *pendant* 15  
*minutes*.



## *Peau*

**Rajeunir** la peau *avec* un masque *maison*

- Diluer de la farine *d'avoine* dans de l'eau tiède. Ajouter un jaune d'œuf. *Mélanger*. Appliquer ce *mélange* sur le visage. Laisser agir 30 minutes. Rincer à l'eau tiède, puis à l'eau froide.
- *Mélanger* un blanc d'œuf *légèrement battu* avec un peu de jus de citron. Appliquer ce *mélange* sur le visage. Laisser agir 15 à 20 minutes. Rincer à l'eau tiède.



## Dents

Blanchir les dents

Brosser les dents avec du *bicarbonate* de soude.

### *Rafraîchir l'haleine*

Brosser les dents avec de la *cannelle mélangée* à du *bicarbonate* de soude.



## *Ongles*

*Durcir les ongles*

*Frotter les ongles avec du miel.*

*Sécher rapidement le vernis à ongles*

Tremper les ongles vernis dans un verre d'eau glacée.



## Cheveux

Éliminer l'électricité statique dans les cheveux

**Rincer** les brosses et les *peignes dans* un *mélange* d'eau et d'assouplisseur **pour** tissus. Les laisser sécher à l'air **libre**.

**Rendre** les cheveux brillants

Rincer les cheveux avec **125 mL (1/2 tasse)** de *vinaigre de cidre*.

Nettoyer les brosses et les *peignes*

**laver** les brosses et les *peignes dans de l'eau* savonneuse. Les **rincer dans** du *vinaigre*.



## Cheveux

Traiter les cheveux secs, cassants et difficiles à démêler

**Utiliser un jaune d'œuf comme shampooing ou de l'huile d'olive.**

Se débarrasser des pellicules

Mélanger 125 mL (1/2 tasse) de *vinaigre de cidre* et 125 mL (1/2 tasse) d'eau tiède. Verser sur le cuir chevelu. Masser du bout des *doigts pour faire* pénétrer. Laver les cheveux avec un bon shampooing.



**Taches** de vin rouge sur les tapis  
*Saupoudrer de sel.* Passer l'aspirateur lorsque le sel est sec.

Tapis défraîchis

*Eponger d'un mélange d'eau et de vinaigre à parties égales.*

Tapis **tachés**

*Saupoudrer de la fécule de maïs sur les taches.*  
*Attendre une demi-heure.* Passer l'aspirateur.



Taches de semelles en *caoutchouc* sur les *planchers* en vinyle

*Étendre* du bicarbonate de soude.

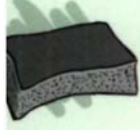
Frotter avec un chiffon humide.

***Cernes d'eau*** sur les meubles

*Frotter avec de l'essence de menthe ou de la pâte dentifrice.* Polir avec un chiffon doux.

Précaution : Essayer d'abord sur un petit coin à l'abri des regards.





Égratignures sur les meubles de bois  
*Frotter avec une pâte d'amande.*

### ***Tambour de machine à laver***

Laver sans linge au cycle *régulier* en ajoutant à l'eau 250 mL (1 tasse) de *vinaigre blanc*.

### ***Cuve de la toilette***

Mélanger du bicarbonate de soude à un détergent sans phosphate. *Frotter.*



*Dépôts* minéraux sur la *pomme* de douche  
Dévisser et faire mijoter dans du vinaigre  
blanc *pendant 15 à 20 minutes*. Refroidir.  
Rincer à l'eau *froide*.

Taches de moisissure dans la *baignoire*  
*laver le contour de la baignoire*. Vaporiser du  
*vinaigre non dilué*. Attendre une *demi-heure*,  
*Brosser les taches en rinçant avec de l'eau*.



### Plantes

- Utiliser des coquilles d'œufs broyées pour engraisser la terre et avoir de plus belles plantes.
- Placer des cailloux ou de petites boules de papier d'aluminium au fond des pots pour aider au *drainage* des plantes.
- Nettoyer les feuilles des *plantes avec* un chiffon imbibé de bière pour leur *redonner* du brillant.
- Arroser les plantes d'un restant d'eau gazéifiée (club soda) pour les *revigorer*.



## Fertilisant

Arroser les plantes avec les restes de thé froid.

## Fleurs coupées

Placer les fleurs dans un vase *contenant* de l'eau de pluie. Ajouter une *cuillerée* de sel de table.

## Boîtes à fleurs

Étaler plusieurs épaisseurs de papier journal dans le fond des boîtes à fleurs pour que la terre ne sèche pas trop vite.



### Choux

- Dissoudre 30 mL (2 cuillères à soupe) de sel de table dans 4 litres (16 tasses) d'eau. En arroser les choux pour tuer les chenilles.
- Placer les choux (sans enlever les premières feuilles) dans une *grande boîte* en bois pour les *garder frais* et croustillants *pendant* l'hiver.



Insecticides écologiques pour les plantes

- Mélanger 1/2 bouchon de savon à vaisselle et 500 mL (2 tasses) d'eau. Vaporiser sur les plantes toutes les 2 semaines.
- Hacher 3 piments forts, 1/2 oignon et une gousse d'ail. Laisser *tremper* le tout dans de l'eau *pendant* 24 heures. En arroser les *plantes*.



Insecticide pour le **placard** de cuisine  
Piquer des clous de girofle dans une  
*orange*. Déposer *l'orange* sur une  
tablette.

Anti-moucheron pour **protéger** vos  
**plantes** d'intérieur

*Enfoncer* quelques allumettes tout *autour* de  
la *plante* en *plaçant* le *bout rouge* soufré  
dans la terre.



### Anti-moustiques

Planter du basilic près des entrées de la maison.

### Anti-fourmis

Dans la cuisine : *Couper* un citron en deux.

Laisser sur le *comptoir*. Dehors, au bas de la porte : *Répondre* de l'assaisonnement au chili.





Étiquettes indésirables sur  
les **contenante**

Ramollir en *recouvrant* d'huile végétale  
ou de *beurre* d'arachide. Attendre  
quelques heures. Enlever en *frottant*.

**Cire** sur une nappe

Placer la tache entre deux feuilles de papier  
absorbant. Repasser à *chaleur moyenne*.



Grilles du four encrassées

*Dépoeer* dans la baignoire, sur une vieille serviette. Laisser tremper dans une solution composée de bicarbonate de soude, de vinaigre et d'eau.

Réfrigérateur qui a perdu son éclat

Frotter avec un linge imbibé de vinaigre. Laisser reposer quelques minutes. Essuyer.

Mauvaises odeurs dans le congélateur

Placer un plat de vinaigre bouillant dans le congélateur.