

# Activités - Mon Journal Noël

Ces activités mettent à profit les neuf compétences essentielles : calcul, capacité de raisonnement, communication orale, formation continue, informatique, lecture, rédaction, travail d'équipe et utilisation de documents.

## Cadeau pratique, mais attention!

1. Mise en situation : Tu es employé d'une entreprise qui vend des cartes-cadeaux. Tu dois répondre aux questions des clients. Écris les questions qu'on pourrait te poser. Cherche les réponses sur le site Web du ministère des petites entreprises et des services aux consommateurs de ta province.

## Tu sais que tu vis en 2009 (et bientôt en 2010) lorsque...

2. Ajoute un numéro 11 et un numéro 12 à cette liste en mentionnant quelque chose qui n'existait pas il y a 50 ans.

## Suggestions de cocktails sans alcool

3. Servir un punch sans alcool est une méthode facile d'offrir continuellement des boissons à un grand nombre d'invités. Visite le site Web *Recettes du Québec* ([www.recettes.qc.ca](http://www.recettes.qc.ca)). Dans la zone de recherche, tu peux inscrire «punch familial» ou «punch aux 3 fruits sans alcool».

## Prudence avec les aliments

4. En janvier 2009, le gouvernement fédéral a proposé une nouvelle *Loi canadienne sur la sécurité des produits de consommation* (projet de loi C-6). Pourquoi avons-nous besoin de meilleures lois pour protéger les consommateurs, d'après toi? Visite le site Web de Santé Canada ([www.hc-sc.gc.ca/index-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/index-fra.php)) pour connaître cette réponse.
5. Est-il facile pour toi de lire les étiquettes? Est-ce que tu lis la liste d'ingrédients de produits que tu achètes? Apporte des produits en atelier et lis les étiquettes. Compare les prix, les ingrédients et les apports nutritifs de ces produits.

## Grouille ou rouille!

6. Discuter en groupe :
  - a. Laquelle des 8 raisons de bouger est la meilleure pour toi? Pourquoi?
  - b. Quelles sont les conséquences d'être plus performant au travail?
  - c. As-tu déjà entendu l'expression «Bien dans mon corps, bien dans ma tête»? Es-tu d'accord?
7. Pour faire de l'exercice physique, il suffit parfois de changer quelques habitudes, par exemple prendre l'escalier au lieu de l'ascenseur. Dresse une liste de ces petits gestes qui peuvent faire toute la différence.

8. Quelle est ta résolution du Nouvel An? Écris-la afin de pouvoir la relire souvent. Qui t'aidera dans ton effort? Si tu «grouilles» 30 minutes par jour, chaque jour de la semaine, combien de minutes cela fait-il? Combien d'heures?
9. Visite les sites Web suivants :  
Santé Canada ([www.phac-aspc.gc.ca](http://www.phac-aspc.gc.ca))  
Kino-Québec ([www.kino-quebec.qc.ca](http://www.kino-quebec.qc.ca))

### Nouvelles lois au Canada en 2009

10. Quelle nouvelle loi voudrais-tu que le Canada adopte en 2010? Explique. Fais un sondage pour voir si plus de gens de ton entourage sont d'accord ou pas d'accord avec cette loi.

### Histoire de la canne en bonbon de Noël

11. Envoie une carte virtuelle avec une canne en bonbon de Noël en visitant le site Web <http://cartes.villeronce.com/carte.htm>. Tape «canne de Noël» dans la zone de recherche.
12. Visite une bibliothèque ou une librairie de livres usagés pour trouver des livres de recettes.
13. Partage ta recette préférée pour la saison des Fêtes avec tes collègues, tes amis ou ta famille. Calcule le coût des ingrédients de la recette.

