

Grande compétence : Communiquer des idées et de l'information

- **B3** : Remplir et créer des documents

Grande compétence : Gérer l'apprentissage

Tâche 11

S'autoévaluer dans le but de reconnaître ses progrès face à l'amélioration de son initiative.
(Niveau 2)

Durée approximative : 60 minutes, selon la capacité de votre groupe

Note : Cette activité permet aux personnes apprenantes d'évaluer les progrès qu'elles ont réalisés au cours du module en ce qui a trait à la compétence générique *Initiative*. Elle s'inscrit précisément dans le descripteur du rendement *Évalue son propre rendement au moyen de critères et d'outils établis (p. ex., liste de vérification, rubriques)*, sous la grande compétence *Gérer l'apprentissage*.

Pistes d'animation suggérées

- Inviter les personnes apprenantes à évaluer :
 - leur ouverture à mettre en pratique les stratégies pour améliorer leur initiative et
 - leur cheminement depuis l'étude de ce moduleen répondant à un questionnaire d'autoévaluation qui leur permettra, entre autres, de confirmer :
 - 3 situations dans lesquelles elles ont pris une initiative depuis le début du module;
 - 2 stratégies qu'elles ont apprises et utilisées dans le module pour accroître leur initiative;
 - 2 points qu'elles aimeraient perfectionner davantage;
 - 1 but qu'elles aimeraient atteindre.
- Présenter et distribuer l'**Annexe 9**, *J'évalue mon initiative*, et demander aux personnes apprenantes de remplir l'autoévaluation.
- Les inviter à imprimer leur questionnaire rempli et à l'insérer dans leur cahier de travail personnel.

Annexe 9

Autoévaluation

J'évalue mon initiative.

(Tâche 1) Je suis plus conscient(e) de ce que veut dire avoir de l'initiative. Par exemple, _____

(Tâche 2) Je suis plus conscient(e) des obstacles qui m'empêchent de prendre l'initiative. Par exemple, _____

(Tâche 2) J'essaie de nouvelles choses. Voici 2 exemples de nouvelles activités entreprises depuis le début du module. _____

(Tâche 3) Je suis plus conscient(e) de mes motivations intrinsèques. Voici 2 facteurs intrinsèques qui me motivent. _____

(Tâche 4) Grâce à la pyramide de Maslow, je comprends les niveaux des besoins chez l'être humain. Voici 1 exemple d'une situation qui m'a motivé(e) d'agir récemment. _____

(Tâche 5) Voici 2 stratégies que j'ai choisies pour améliorer mon initiative. _____

Annexe 9 (suite)

(Tâche 5) J'ai une attitude beaucoup plus positive envers moi-même. Par exemple,

(Tâche 5) Je demande plus souvent de l'aide de gens qui peuvent m'inspirer. Par exemple,

(Tâches 5 et 6) Je suis plus attentif(ive) à ce qui se passe dans mon entourage. Voici 3 exemples de choses que j'ai remarquées et que j'ai pris l'initiative de corriger. _____

(Tâches 5 et 6) J'effectue des tâches sans qu'on ait besoin de me le demander. Par exemple,

(Tâche 6) Je travaille de façon beaucoup plus autonome, sans qu'on ait besoin de me dire quoi faire. Par exemple, _____

(Tâches 5 et 7) Je cherche à prendre des initiatives et à m'engager davantage. Voici un exemple d'engagement que j'ai pris depuis le début du module. _____

Annexe 9 (suite)

(Tâches 5 et 7) Je me porte beaucoup plus souvent volontaire pour rendre service aux autres. Par exemple, _____

(Tâche 8) Je me rends compte comment la procrastination peut m'empêcher d'exercer mon initiative. Par exemple, _____

(Tâche 8) Je réalise l'importance de trouver des stratégies pour aider à susciter et à maintenir ma motivation pour atteindre un but visé. Voici un exemple d'une stratégie qui va m'aider.

(Tâche 9) Je peux établir des buts SMART. Voici un but que je me suis fixé. _____

(Tâche 9) Je suis plus conscient(e) de ce qui est important pour moi. Par exemple, _____

(Tâche 9) Voici 2 points que j'aimerais perfectionner davantage chez moi.

Annexe 9 (suite)

(Tâche 10) Je suis plus à l'aise à répondre à des questions d'entrevue. Par exemple,

(Tâche 11) Depuis mon cheminement dans ce module, je cherche des occasions d'exercer mon initiative. Voici 2 exemples vécus depuis le début du module. _____

(Tâche 11) Depuis mon cheminement dans ce module, j'offre et je partage plus souvent mes solutions. Par exemple, _____
