

Grande compétence : Communiquer des idées et de l'information

- B1 : Interagir avec les autres

Grande compétence : Rechercher et utiliser de l'information

- A1 : Lire des textes continus

Grande compétence : Gérer l'apprentissage

Tâche 3

Discuter de stratégies pouvant aider à accroître la persévérance, surtout dans son apprentissage. (Niveau 2)

Durée approximative : 60 minutes, selon la capacité de votre groupe

Note : Durant cette activité, les personnes apprenantes discutent de stratégies pouvant les aider à accroître leur persévérance. Elles nomment des trucs qu'elles ont déjà utilisés dans diverses situations et bénéficient des conseils des autres participants. De plus, elles font le lien entre ces stratégies, la persévérance ainsi que leur formation et leur apprentissage. L'activité répond au descripteur du rendement *Commence à déterminer comment transférer des habiletés et des stratégies dans différents contextes*, sous la grande compétence *Gérer l'apprentissage*.

Pistes d'animation suggérées

- Revoir les exemples déjà présentés de situations dans lesquelles les personnes apprenantes ont démontré de la persévérance. Souligner qu'il arrive à tout le monde de faire face à des obstacles dans son cheminement et de subir des échecs dans l'atteinte de ses buts. Seules les personnes persévérantes atteignent leurs buts.
- Inviter les personnes apprenantes à revenir sur leurs expériences et à retracer les trucs ou les stratégies qu'elles ont apprises durant celles-ci et qui les ont aidées à surmonter les difficultés, à persévérer. Noter ces trucs et stratégies au tableau.
- Présenter les *Stratégies pour accroître sa persévérance*, à l'**Annexe 2**. Demander aux personnes apprenantes de les lire à voix haute, à tour de rôle. Les inviter à discuter de chacune et à les comparer à celles qu'elles ont nommées précédemment. Parler des stratégies proposées et de la façon dont leur utilisation pourrait être très avantageuse pour leur formation et leur apprentissage.
- Inviter les personnes apprenantes à choisir une stratégie à mettre en pratique durant l'étude du module et à noter dans leur cahier de travail personnel les grandes lignes de cette stratégie et en quoi elle peut s'avérer utile dans leur formation et leur apprentissage. Souligner que la mise en pratique de cette stratégie sera abordée dans l'autoévaluation à la fin du module.

Annexe 2

Stratégies pour accroître sa persévérance

Les stratégies suivantes t'aideront à devenir plus persévérant(e) en affrontant les obstacles et les difficultés vers l'atteinte de tes buts.

1. **Définis ton but clairement.** Assure-toi que c'est un but réaliste.
2. **Établis un plan pour atteindre ton but.** Définis des objectifs qui te permettront de te rendre au but. Fais de petits pas pour y arriver.
3. **Sois prêt à prendre des risques.** N'aie pas peur de faire des erreurs.
4. **Affronte tes échecs.** Si tu éprouves des difficultés :
 - ✓ Ne lâche pas!
 - ✓ Prends du recul, reprends-toi d'une autre façon.
 - ✓ Prends une pause, puis reviens à la tâche.
5. **Évalue tes échecs.** Demande-toi comment reprendre l'expérience pour obtenir du succès. Comme le disait Edison, «Je n'ai pas échoué. J'ai simplement trouvé 10 000 solutions qui ne fonctionnaient pas.». Perçois tes échecs comme de occasions d'apprendre et de progresser vers la réussite.
6. **Motive-toi.** Connais tes motivateurs pour puiser à même ceux-ci; tu en auras besoin pour te pousser à continuer. La persévérance t'aidera à travailler fort pour atteindre ton but.
7. **Demande de l'aide.** Parfois les gens qui nous entourent peuvent agir comme des motivateurs.
8. **Acquiers de bonnes habitudes.**
 - ✓ Finis ce que tu commences.
 - ✓ Sois conscient des distractions qui t'empêchent d'atteindre ton but et réduis-les au minimum.
 - ✓ Fixe-toi des délais à court terme.
 - ✓ Félicite-toi!
9. **Utilise ta voix interne pour te motiver.** Tout comme un coureur de marathon peut puiser son élan dans les applaudissements et les encouragements des spectateurs, utilise ta voix interne comme «spectateur» et comme motivation pour te rendre jusqu'au bout.
10. **Demeure centré sur ton but.** Ne lâche pas!