

**Grande compétence : Communiquer des idées et de l'information**

- **B1** : Interagir avec les autres

**Grande compétence : Rechercher et utiliser de l'information**

- **A1** : Lire des textes continus

**Tâche 5**

**Discuter de stratégies qui aide à améliorer son sens de l'observation. (Niveau 2)**

*Durée approximative : 60 minutes, selon la capacité de votre groupe*

**Note :** Durant cette activité, les personnes apprenantes discutent de stratégies qu'elles peuvent utiliser pour améliorer leur sens de l'observation. Elles parlent des trucs qu'elles ont déjà utilisés et bénéficient des conseils des autres participants.

**Pistes d'animation suggérées**

- Revoir la définition du sens de l'observation et rappeler qu'il ne s'applique pas simplement à ce que l'on voit avec les yeux. En plus de la vue, il faut observer à l'aide de tous les sens, c'est-à-dire utiliser l'ouïe, le goût, l'odorat et le toucher pour maximiser sa capacité d'observation. Le sens de l'observation aide à repérer les détails du monde environnant pour permettre au cerveau d'interpréter cette information. L'observation minutieuse permet de mieux comprendre le monde pour en faire une meilleure analyse. Le sens de l'observation aide aussi à augmenter l'esprit créatif. Discuter du concept de la créativité.
- Poser les questions suivantes au groupe :
  - *Identifiez des situations dans lesquelles un bon sens de l'observation est essentiel. (pour témoigner si on a observé un crime, pour remarquer des changements susceptibles d'indiquer un problème médical, pour complimenter quelqu'un qui paraît plus en forme physique ou qui a une nouvelle coupe de cheveux, etc.)*
  - *Quelles stratégies avez-vous déjà utilisées pour améliorer votre sens de l'observation?*
  - *Parlez d'une situation durant laquelle votre sens de l'observation vous a été bénéfique.*
  - *Quels métiers nécessitent un bon sens de l'observation? (coroner, garde-malade, scientifique, photographe, médecin, astronome, détective, policier, décorateur)*

Souligner que le sens de l'observation peut s'améliorer avec la pratique.

- Présenter l'**Annexe 7**, *Stratégies pour améliorer le sens de l'observation*. Demander aux personnes apprenantes de les lire à voix haute à tour de rôle, tout en expliquant au besoin. En discuter en groupe selon les interventions.
- Inviter les personnes apprenantes à choisir deux stratégies qu'elles aimeraient utiliser pour accroître leur sens de l'observation et à les noter dans leur cahier de travail personnel. Elles peuvent choisir des stratégies présentées à l'Annexe 7 ou des trucs suggérés par leurs collègues durant l'activité. Si elles le désirent, les inviter à en faire part au groupe en expliquant leur choix.

## Annexe 7

### Stratégies pour améliorer le sens de l'observation

1. **Sois attentif et curieux du monde autour de toi.** Sois conscient de ce que tu regardes et fais le lien avec ce qui se passe ailleurs dans le monde. Par exemple, un ouragan dans un endroit pas très loin de chez toi peut causer de gros vents dans ton voisinage. Pose-toi des questions pour mieux comprendre ce qui se passe autour de toi.
2. **Note les détails** lorsque tu interagis avec quelqu'un. Fais un inventaire mental des vêtements que porte la personne, de la couleur de ses cheveux et de ses yeux, etc. Fais attention de ne pas porter de jugement; observe d'un œil neutre.
3. **Donne-toi pour objectif d'utiliser chaque jour une technique d'observation attentivement.** Tu peux regarder les objets familiers avec un œil nouveau, jouer à «Devine ce que je vois», observer des objets en essayant de déterminer leur origine, trouver un aspect d'un objet familier que tu n'avais jamais remarqué auparavant, choisir une chose que tu vas observer en détail durant la journée, etc.
4. **Participe à des activités qui stimulent et exercent le sens de l'observation,** comme la peinture, la photographie ou les casse-tête.
5. **Utilise tes autres sens pour mieux observer.** Écoute les bruits associés aux images que tu vois, capte les odeurs, ressens et goûte ton environnement.
6. **Classifie et compare les objets autour de toi.** Analyse ce qui t'entoure en observant attentivement.
7. **Regarde le monde autour de toi comme si c'était la première fois que tu le voyais.** Regarde avec des yeux d'enfants!