

Grande compétence : Communiquer des idées et de l'information

- B1 : Interagir avec les autres

Grande compétence : Rechercher et utiliser de l'information

- A1 : Lire des textes continus

Grande compétence : Gérer l'apprentissage

Tâche 6

Discuter des stratégies pour accroître la créativité et en choisir une à utiliser davantage dans son apprentissage. (Niveau 2)

Durée approximative : 60 minutes, selon la capacité de votre groupe

Note : Cette activité permet aux personnes apprenantes de comprendre les stratégies pour améliorer leur créativité et de commencer à s'ouvrir à de nouvelles façons de penser et d'apprendre. Elles choisissent une stratégie dans le but de l'intégrer à leur propre apprentissage. L'activité s'inscrit précisément dans les descripteurs du rendement *Commence à trouver des façons d'améliorer son rendement* et *Commence à déterminer comment transférer des habiletés et des stratégies dans différents contextes*, sous la grande compétence *Gérer l'apprentissage*.

Pistes d'animation suggérées

- Souligner aux personnes apprenantes qu'un grand nombre de stratégies peuvent les aider à accroître leur créativité. Présenter celles suggérées à l'**Annexe 4** et leur demander de les lire à tour de rôle. Les expliquer une à une, au besoin, tout en vérifiant auprès des personnes apprenantes si elles les utilisent déjà. Les laisser partager leurs idées et leurs expériences.
- Inviter les personnes apprenantes à discuter des stratégies qu'elles aimeraient développer et utiliser davantage pour être plus créatives. La créativité est une compétence qui peut se dévoiler dans bien des contextes. Quoiqu'elle semble naturelle chez certaines personnes, tout le monde peut l'exercer et la développer. Il suffit de le faire de façon continue. Leur demander, par exemple, d'essayer quelque chose de nouveau : changer leur routine avant d'aller au lit, faire une nouvelle recette, prendre une route différente pour se rendre au centre de formation, s'habiller ou se peigner différemment, changer le type de boisson qu'elles commandent de façon régulière, prendre un recul, etc.
- Ensuite, les inviter à choisir une seule stratégie qu'elles aimeraient intégrer immédiatement à leur routine pour faciliter leur formation et leur apprentissage. Discuter avec tout le groupe, par exemple, des avantages que peut avoir l'application de la stratégie *Prends note de tes idées* (tu oublies moins de choses, tu vois les habitudes que tu as développées, etc.).

- Inviter les personnes apprenantes à noter dans leur cahier de travail personnel la stratégie qu'elles ont l'intention d'utiliser davantage dans leur nouvelle façon de penser et dans leur apprentissage ainsi que les points clés de cette stratégie, puis à présenter et expliquer leurs choix.

Annexe 4

Stratégies pour stimuler sa créativité

Voici quelques stratégies qui peuvent t'aider à accroître ta créativité.

1. **Sois curieux face au monde qui t'entoure. Explore!** Pose des questions pour mieux comprendre ce qui se passe autour de toi.
2. **Cherche l'inspiration dans ton entourage.** L'inspiration pour les meilleures idées peut se trouver devant tes yeux.
3. **Regarde les objets familiers avec un œil nouveau.** Trouve à un objet un aspect que tu n'avais pas remarqué auparavant.
4. **Retrouve les modèles ou les tendances** dans ce qui t'entoure. Laisse-les t'inspirer pour penser différemment et solutionner des problèmes de façon créative.
5. **Défais-toi des conventions.** Ouvre ton esprit.
6. **Pense différemment**, de façon originale, en sortant des comportements habituels.
7. **Sors de ta routine.** Cela te permettra de voir les choses d'un point de vue différent.
8. **Cultive ton imagination.** Essaie différentes choses. Les nouvelles expériences stimuleront ton imagination.
9. **Prends des risques.** N'aie pas peur de faire des erreurs et de rire de toi-même.
10. **Prends le temps de rêver.** Laisse aller ton imagination et laisse-toi emporter au-delà de la réalité.
11. **Pense comme un enfant.** Comme un enfant n'est pas encore restreint par les conventions imposées, cela pourra te donner des idées très innovatrices.
12. **Laisse tes sens et tes émotions te guider.** Fie-toi à ton intuition.
13. **Applique des techniques pour stimuler ta créativité.** Les techniques de créativité sont des outils qui aideront à simuler ton imagination. (Annexe 6)

Annexe 4 (suite)

14. **Prends note de tes idées.** Aie un calepin en tout temps pour noter les idées qui te viennent.
15. **Sois reposé et prends du recul.** Si tu manques d'inspiration, c'est que tu as réfléchi à un problème trop longtemps. Laisse-le de côté pendant un certain temps et reviens-y quand tu seras reposé.
16. **Regarde le monde autour de toi** comme si c'était la première fois que tu le voyais.