

Nouvelle direction générale (suite)

Quel est le meilleur conseil que vous avez reçu?

Mes parents m'ont toujours dit et m'ont démontré par leur exemple qu'il faut partager avec les autres ses talents et ses habiletés. C'est pourquoi j'aime faire du bénévolat et donner à ma communauté.

Quelles sont quelques habitudes qui contribuent à votre succès?

Je peux dire que j'ai beaucoup de facilité à m'adapter au changement. En fait, j'aime le changement, car je déteste la routine! Il n'y a rien d'intéressant à faire les mêmes choses encore et encore. Je fonctionne bien sous pression. Je sais m'organiser et persévérer quand il le faut. Je n'ai pas peur du travail ; j'ai grandi sur une ferme laitière alors j'ai appris à travailler très jeune!

Quel est un projet excitant sur lequel vous avez travaillé jusqu'à présent?

J'ai travaillé sur plusieurs projets intéressants au fil des ans! J'ai organisé bénévolement au moins 12 éditions de La Nuit sur l'étang, un festival de musique franco-ontarien. J'ai mis sur pied un tout nouveau centre de santé communautaire dans une région rurale et éloignée. J'ai aussi participé à l'organisation des célébrations du 20^e anniversaire du Collège Boréal. Je ne voudrais surtout pas oublier ma participation à l'organisation du tout premier Salon du livre du Grand Sudbury! J'aime m'impliquer dans des projets qui donnent de vrais résultats.

Comment le Centre FORA contribue-t-il à l'apprentissage et la formation des adultes, selon vous?

Selon moi, le Centre FORA contribue à l'apprentissage et la formation des adultes en élaborant des ressources et des outils de qualité, intéressants et pertinents. Ces ressources doivent être accessibles et bien répondre aux besoins des personnes apprenantes et des formateurs.

Quels changements anticipez-vous au Centre FORA?

Pour le moment, je ne veux pas faire trop de changements. Je veux d'abord apprendre à mieux connaître la boîte avant de prendre ce type de décision. Bientôt, je compte entreprendre un processus de planification stratégique afin de déterminer les objectifs futurs du Centre FORA. J'espère d'ailleurs consulter les formateurs, les formatrices et des personnes apprenantes d'un peu partout en province durant cet exercice pour mieux connaître leurs besoins et attentes. J'espère que vous serez nombreux à partager votre opinion quand vous recevrez l'invitation!

En fait, depuis quelques mois, je découvre au Centre FORA une petite mine d'or de ressources. Selon moi, beaucoup de personnes ne savent pas très bien ce que nous avons à offrir. Je crois donc que je vais mettre beaucoup d'efforts à mieux faire connaître le Centre FORA. J'ai déjà créé un compte Twitter et recommencé à utiliser sa page Facebook. Je compte m'assurer que le Centre FORA soit plus actif dans les médias sociaux, car de nos jours, c'est là où les gens trouvent beaucoup de renseignements.

Facebook : www.facebook.com/centre.FORA

Twitter : www.twitter.com/Centre_FORA

Avez-vous des conseils pour les personnes qui veulent faire une transition, mais se sentent perdues ou coincées?

Au fond, c'est une question d'attitude, selon moi. On peut concentrer sur le négatif, sur ce qui va mal dans notre vie et trouver plein de raisons pour ne pas faire quelque chose. Ou alors, on peut choisir d'accorder son attention aux choses positives, sur ce qui va bien, sur les nombreux petits cadeaux que la vie nous apporte.

Je partage avec vous un petit truc personnel : quand je suis déprimée ou frustrée, je termine la journée en essayant de trouver trois ou quatre choses positives que j'ai vécues ce jour-là. Il n'est pas nécessaire que ce soit de grandes choses. Voici quelques exemples : 1) mon café était délicieux, ce matin; 2) ma voiture a démarré malgré le froid; 3) j'ai reçu un texto de ma fille et 4) mon émission préférée était particulièrement drôle, ce soir-là. J'écris ces choses dans un cahier puis je vais me coucher. Je m'endors heureuse et le lendemain, je suis déjà plus positive et prête à relever de nouveaux défis!

Nouvelle direction générale (suite)

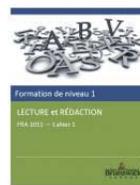
Quel est votre conseil de départ?

En fait, c'est un conseil que j'ai donné à ma fille quand elle a commencé ses études en médecine. Elle était très inquiète de ne pas pouvoir apprendre tout ce qu'elle devrait assimiler pour réussir et devenir un médecin. Je lui ai demandé : «Comment mange-t-on un éléphant? La réponse est simple : une bouchée à la fois!» En fait, il vaut mieux ne pas concentrer son énergie à regarder la montagne qu'il faut escalader. Il suffit de se concentrer sur le prochain pas, puis le prochain, puis le prochain... et un jour, on se rend compte qu'on a escaladé la montagne! Je crois que ce conseil est très valable pour les personnes apprenantes : une bouchée à la fois!

Nouveautés sur notre site Web

Dans le Catalogue en ligne, vous trouverez la collection *Formation de niveau 1*, la nouvelle version de la série de cahiers qui remplace la série *Formation de base*.

Ancienne série
Formation de base



Nouvelle série
Formation de niveau 1

Le stock de l'ancienne version de *Formation de base* est épuisé. Toutefois, si vous désirez commander cette ancienne version, vous devrez dorénavant commander un minimum de 50 cahiers, peu importe le numéro du cahier ou une combinaison des cahiers de FRA et de MAT.

Par exemple, vous pourriez commander 4 exemplaires du Cahier 2 FRA 1011, 17 exemplaires du Cahier 3, MAT 1011, 1 exemplaire du Cahier 2 FRA 1031, 11 exemplaires du Cahier 5 FRA 1031, 9 exemplaires du Cahier 7 FRA 1021 et 8 exemplaires du Cahier 6 MAT 1031 pour un total de 50 exemplaires.

Veuillez prendre en note que nous avons aussi augmenté le prix de l'unité légèrement étant donné le nombre limité d'exemplaires que nous allons devoir imprimer.

Enfin, nous vous demandons de prévoir un minimum de trois (3) semaines pour la livraison de vos cahiers.

Nous vous invitons donc à prévoir vos besoins. Si vous avez des questions, vous pouvez envoyer un courriel à info@centrefora.on.ca ou composer le 1-888-814-4422.

**EMPLOI
ONTARIO**

Le Centre FORA remercie le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Formation professionnelle pour son aide financière. Les opinions exprimées dans cette publication ne reflètent pas nécessairement celles du ministère.



CENTRE FORA

info@centrefora.on.ca
705 524-8569 (888 524-8569 sans frais)
C.P. 56 STN MAIN Hanmer (Ontario) P3P 1S9
www.centrefora.on.ca