

Grande compétence : Communiquer des idées et de l'information

- B3 : Remplir et créer des documents

Grande compétence : Communiquer des idées et de l'information

- B1 : Interagir avec les autres

Tâche 3

Déterminer son type de personnalité et les caractéristiques qu'il présente, afin de se connaître davantage. (Niveau 2)

Durée approximative : 60 minutes, selon la capacité de votre groupe

Note : Durant cette activité, les personnes apprenantes remplissent un questionnaire pour déterminer leur type de personnalité selon le système **BOLT** établi par Charles J. Clarke III, un expert en marketing. Cela leur donne un aperçu des caractéristiques de leur type de personnalité, de façon à mieux se connaître, toujours dans le but d'améliorer leur façon de travailler en équipe.

Pistes d'animation suggérées

- Revoir brièvement la stratégie 7 de l'Annexe 2, qui parle de l'importance de faire confiance à ses coéquipiers pour travailler de façon plus harmonieuse et efficace.
- Poser les deux questions suivantes : «Quelles caractéristiques ou qualités les membres d'une équipe devraient-ils posséder pour mieux travailler ensemble? Pourquoi certaines équipes fonctionnent-elles mieux que d'autres?» Laisser les personnes apprenantes discuter de leurs idées et de leurs opinions. Souligner l'importance primordiale de demeurer positif lorsque l'on travaille en équipe.
- Faire remarquer que chaque personne a sa personnalité distincte, mais que l'on peut regrouper les personnalités selon leurs principales caractéristiques. Il existe différentes théories à ce sujet, et celle choisie pour cette tâche a été proposée par Charles J. Clarke III. Cet expert en marketing a regroupé les personnalités sous quatre catégories désignées par l'acronyme **BOLT**, pour **B**ull (Bœuf), **O**wl (Hibou), **L**amb (Agneau), **T**iger (Tigre).
- Mentionner aux personnes apprenantes qu'elles vont remplir un questionnaire qui leur permettra de découvrir si elles sont de type **Bœuf**, **Hibou**, **Agneau** ou **Tigre**. Auparavant, présenter les traits caractéristiques de chacun des types, énumérés à la page 1 de l'**Annexe 3**, et en discuter pour s'assurer qu'elles les comprennent. Ensuite, leur demander de remplir le questionnaire figurant aux trois pages suivantes de l'Annexe 3 en y surlignant les traits qui, selon elles, les décrivent le mieux. Il est essentiel qu'elles ne dévoilent pas leurs trouvailles tout de suite, car ce partage se fera à la tâche suivante.

Annexe 2

Stratégies pour cultiver l'esprit d'équipe

Voici quelques conseils pour accroître sa capacité de travailler en équipe.

1. **Écoute.** La communication entre les membres de l'équipe est la clé du bon fonctionnement de celle-ci. Un des aspects importants de la communication est la capacité d'écouter. Écoute attentivement les membres de ton équipe et pose-leur des questions, au besoin, pour clarifier leurs propos.
2. **Respecte l'opinion et les valeurs des autres** membres de l'équipe, tout comme tu veux qu'ils respectent aussi ton opinion et tes valeurs.
3. **Exprime ton opinion.** Il est important que tu contribues au travail de l'équipe en partageant ton point de vue et tes idées. Il te suffit de le faire en étant respectueux des autres membres de l'équipe.
4. **Fais-toi comprendre.** Demande des précisions quand tu ne comprends pas quelque chose et précise tes idées et tes opinions pour t'assurer d'être bien compris.
5. **Accomplis les tâches qui te sont assignées.** Le travail d'équipe suppose ordinairement une répartition des tâches. Assure-toi que la répartition est claire et effectue toutes les tâches qui te sont assignées. La contribution de chacun permet à l'équipe de fonctionner.
6. **Demande et offre de l'aide.** Ne te gêne pas de faire appel aux autres. Offre aussi ton aide si quelqu'un en a besoin, sans toutefois nuire à tes propres tâches et à ta productivité.
7. **Fais confiance à tes coéquipiers.** Chaque membre de l'équipe possède des points forts et des points faibles. Tiens compte des compétences de chacun.
8. **Aie confiance en toi.** Reconnais que tu as des points forts et des points faibles aussi. Reconnais que tu peux apporter des contributions utiles à l'équipe.
9. **Maîtrise-toi.** Lorsque des conflits surviennent dans l'équipe, fais-y face en conservant ton calme. Contrôle tes émotions.
10. **Engage-toi à participer activement.** Le plus important dans tout travail d'équipe, c'est l'esprit de collaboration qui règne entre les membres.

Annexe 3

Les types de personnalité

Voici des indices qui décrivent les 4 types de personnalité selon le système BOLT.

Type	Indices
Bœuf	<ul style="list-style-type: none">→ Préfère qu'on lui présente seulement les faits.→ Préfère qu'on soit direct et bref.→ N'aime pas se faire dire qu'il a tort; préfère le découvrir lui-même.
Tigre	<ul style="list-style-type: none">→ Doit être questionné, car il est difficile de deviner sa pensée.→ Peut facilement être distrait du sujet, mais prend des décisions rapidement.
Hibou	<ul style="list-style-type: none">→ Préfère quand le milieu est stable.→ Préfère obtenir les faits clairement pour prendre ses décisions.→ N'aime pas se sentir pressé de prendre des décisions.
Agneau	<ul style="list-style-type: none">→ Requier de la patience puisqu'il met du temps à prendre des décisions.→ Préfère un rythme plus lent; n'aime pas être forcé à prendre des décisions.

Annexe 3 (suite)

Quel est ton type de personnalité?

Détermine ton type de personnalité selon le système BOLT. Lis les quatre sections ci-dessous, qui présentent des traits caractéristiques des différentes personnalités. Attribue un chiffre à chacun selon l'exactitude avec laquelle il te décrit, comme suit :

- 4 = c'est tout à fait comme moi**
3 = c'est plutôt comme moi
2 = ça n'est pas tellement comme moi
1 = ça n'est pas du tout comme moi

Section 1

Aime les mathématiques ____	Est analytique ____	Préfère la sécurité au prestige ____
Est méthodique ____	Est porté à juger ____	N'aime pas trop l'excitation ____
A le souci du détail ____	Est réaliste ____	Suit de très près l'état de ses finances ____
Est orienté sur le système ____	N'aime pas prendre des risques ____	Est toujours à temps ____
Fonctionne au ralenti ____	Est perfectionniste ____	Accroche son linge de façon ordonnée ____
Est exigeant ____	Est consciencieux ____	Réfléchit longuement avant de prendre des décisions importantes ____
Aime sa propre compagnie ____	Est maniaque de la propreté ____	
Total _____ Additionne tous les chiffres de la section 1.		

Annexe 3 (suite)

Section 2

Est aimable ____	Est passif ____	Arrive à temps parce qu'il a peur de l'opinion des autres ____
Prend son temps ____	Est sensible ____	Est indécis ____
Est gentil ____	Est coopératif ____	Évite les conflits ____
Est chaleureux ____	Est patient ____	Est lent à prendre des décisions ____
Est doux ____	Est stable ____	Change souvent d'idée ____
Est fiable ____	Ne porte pas de jugements ____	Adhère à l'opinion des autres ____
Total _____ Additionne tous les chiffres de la section 2.		

Section 3

Est très motivé ____	Aime commander ____	Est axé sur le résultat ____
N'a peur de rien ____	Est cynique ____	Aime que l'on soit concis, précis ____
Est autoritaire ____	Est audacieux ____	Prends des décisions rapidement ____
Est compétitif ____	Est déterminé ____	Préfère que les autres fassent les choses pour eux ____
Est sans gêne ou a du culot ____	Est courageux ____	Préfère le prestige et le statut à la sécurité ____
Est aventureux ou intrépide ____	Aime organiser ____	Aime les défis ____
Prend des risques ____	Semble désordonné mais sait où trouver tout ____	
Total _____ Additionne tous les chiffres de la section 3.		

Annexe 3 (suite)

Section 4

Est expressif ____	Est débordé ____	Est très sociable ____
Parle beaucoup ____	Est promoteur ____	Prend beaucoup de risques ____
Est rêveur ____	Est accueillant ____	Donne la priorité aux relations sociales ____
Inspire confiance ____	Est enthousiaste (impatient) ____	A besoin de reconnaissance ____
Aime avoir du plaisir ____	Est optimiste ____	Jette ses vêtements pêle- mêle en se déshabillant ____
Est enthousiaste ____	Est souvent en retard ____	Ne porte pas attention aux détails ____
Est très désordonné ____		
Total _____ Additionne tous les chiffres de la section 4.		

Ce test a été traduit à partir du site <http://travelabout.hubpages.com/hub/Personality-Profile-Test-Tiger-Owl-Lamb-or-Bull>.
 Nos remerciements à Katheryn Dy.

Annexe 3 (suite)

La section dans laquelle tu obtiens le total le plus élevé représente ta personnalité dominante. Indique-la sur ta feuille à titre de référence et insère celle-ci dans ton cahier de travail personnel.

- La section 1 correspond à la personnalité de type **Hibou**.
- La section 2 correspond à la personnalité de type **Agneau**.
- La section 3 correspond à la personnalité de type **Bœuf**.
- La section 4 correspond à la personnalité de type **Tigre**.

Le tableau suivant présente un sommaire des traits de personnalité selon le système BOLT.

<p>Personnalité Hibou</p> <ul style="list-style-type: none"> • Est analytique • Est méthodique • Est minutieux • Met du temps à prendre une décision • Aime faire des recherches • Est réservé, introspectif • Cherche la logique • Aime la stabilité et la routine 	<p>Personnalité Agneau</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évite les conflits • Cherche à plaire • Est très attentif et écoute plus qu’il ne parle • Est ponctuel • Est facile d’agrément • A de la difficulté à prendre des décisions • Est calme et doux • N’aime pas l’approche trop directe
<p>Personnalité Bœuf</p> <ul style="list-style-type: none"> • Est direct, va droit au but • Est difficile à convaincre • Est indépendant • Préfère les faits • Cherche à contrôler • Ne craint pas le changement • Peut être brusque 	<p>Personnalité Tigre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Est impulsif • Prend des décisions rapidement • Aime s’amuser • Est très expressif • Cherche à être aimé et accepté des autres • Est souvent le centre d’attention • Est flexible