

expressions

Hiver 2013

Préparation à l'entrevue : Quelle est ta plus grande force ou qualité et pourquoi?

Serviable un jour, serviable toujours!

Je suis une femme qui veut toujours aider les autres, les personnes âgées particulièrement. Je suis à même de constater, par mon métier, à quel point nos vieux manquent souvent de visite et moi, ça vient me chercher. C'est pourquoi j'aime les reconforter en écoutant leurs peines. Je leur offre aussi un beau sourire, qui m'est bien rendu. Depuis aussi longtemps que je me rappelle, j'ai toujours voulu aider les autres. Je fais mon gros possible pour satisfaire les gens qui en ont besoin.

Merci de nous faire confiance pour que l'on puisse s'exprimer.

Johanne Tremblay, Plaisir de lire, Portneuf-sur-Mer



La persévérance finit par payer

Je crois que ma plus belle qualité, c'est la persévérance. Je suis une femme fière et tenace et malgré toutes mes misères, j'ai réussi à être heureuse. J'ai travaillé fort pour élever mes six enfants avec mon seul revenu. Je suis fière d'eux; ils ont tous bien réussi dans la vie.

Malgré mes 68 ans, j'ai commencé l'école et aujourd'hui, je peux me servir d'un ordinateur. Moi qui ne savais ni lire ni écrire! Les femmes de mon âge n'en reviennent toujours pas de mon attitude. Heureusement, je ne me laisse pas influencer et je continue mon cheminement. Maintenant je suis encore plus heureuse, car j'ai rencontré un compagnon de vie qui me convient à merveille. Il faut toujours garder espoir que la vie nous donne ce qu'on lui demande. Je ne regrette pas d'avoir toujours persévéré.

Claudette Ouellet, Plaisir de lire, Forestville



Nos qualités, nos forces

- Yves-Rose est toujours coquette.
- Ricky ajoute de l'humour aux ateliers.
- Sintilienne est gentille et a un beau sourire.
- Roselene est curieuse. Elle pose des questions.
- Chantal est une femme patiente.
- Basil aime rire et s'amuser. C'est un bon vivant.
- Loussa donne des conseils aux autres.
- Roger est toujours présent aux ateliers.
- Dorcas parle plusieurs langues.
- Thérèse est une bonne travaillante.
- Maud, notre bénévoles, aide les apprenants et la formatrice.
- Nous formons une belle équipe.
- L'union fait la force.

Yves-Rose Alexis, Ricky Brutus, Loussa Cassamajor, Chantal Deganus, Roselene Delorier, Basil Graveline, Sintilienne Joseph, Roger Nadon, Dorcas Nyirakunzi, Centre Moi j'apprends, Ottawa



Mes grandes qualités

Mes plus grandes qualités sont la détermination, la volonté, la motivation et la persévérance. Sans elles, je ne serais pas retournée sur les bancs d'école après 18 ans d'absence. J'ai donc pris mon courage «à deux mains» et j'ai foncé. Résultat : j'ai obtenu mon certificat et en juin, je le recevrai dans le cadre d'une cérémonie officielle. Je suis présentement en attente d'un emploi et en septembre 2014, j'irai au collège.

Marie-Rose Bilodeau
Centre Moi j'apprends, Cornwall

Ma plus grande force est d'aider les gens dans le besoin

Lorsque j'étais jeune, je partais avec une voiturette ou un traîneau pour distribuer aux gens dans le besoin (des familles pauvres, des personnes âgées ou des gens seuls) de la nourriture donnée par les religieuses de l'hôpital local. Lorsque j'arrivais à leur porte, j'aimais voir la figure heureuse et rayonnante de ces personnes. Je ne demandais rien, mais souvent, on me récompensait en m'offrant un chocolat chaud.

Encore de nos jours, j'aime aider les personnes dans le besoin; je tonds le gazon ou j'enlève la neige en hiver.

Rachel Bourgon, Centre À La P.A.G.E., Alexandria



La ponctualité

Ma plus grande qualité est la ponctualité; j'arrive toujours à l'heure au Plaisir des Mots. Il est important d'être à l'heure pour ne pas déranger les autres participants, pour commencer le travail en même temps que les autres et pour ne pas faire attendre le professeur. Tout le monde peut se fier à moi. Quand je vais à un rendez-vous, au travail ou à des activités, je suis toujours à temps. La ponctualité est une belle qualité très importante pour moi.



Dominique Poirier
Le Plaisir des Mots, New Richmond

La conscience

Cette question m'est très utile parce que je viens de faire mon CV et ma lettre de présentation. J'ai réfléchi très fort aux qualités dont j'ai fait preuve alors que j'étais à la maison depuis 10 ans avec mes trois enfants. Je peux dire que c'est une tâche difficile après une longue période comme ça. Donc, pendant l'écriture, j'ai découvert que la qualité que j'aime le plus de moi, c'est la conscience. Quand tu te soucies des choses, tu fais de ton mieux dans n'importe quelle situation qui t'intéresse. Je trouve que c'est une des qualités que les employeurs cherchent aujourd'hui.

Jana Coats, Alpha Thunder Bay

La patience

Parmi mes qualités, c'est la patience qui ressort le plus. Voici les raisons principales de ce choix.

La patience m'a :

- assuré une meilleure relation avec ma famille proche et éloignée;
- permis d'œuvrer auprès des enfants pendant toute ma carrière;
- permis d'être à l'écoute de ceux et celles qui m'entourent (amis, personnes seules) et de leur apporter «un petit quelque chose de spécial» au moment opportun;
- donné la joie et la richesse de vivre en paix avec moi-même et avec les autres.

Aujourd'hui, après plusieurs années, je peux constater les bienfaits inestimables que cette vertu grandiose a eus dans ma vie.

Raymonde Lodin
La Boite à Lettres de Hearst

Être attentive

Une de mes plus grandes qualités est d'être attentive aux autres. J'aime visiter mes tantes et mes oncles âgés et parler avec eux. Ce qui m'intéresse le plus, c'est de les écouter parler de leur passé. Ils ont tellement de bonnes histoires à raconter. Certains soirs, je marche avec des personnes âgées pour les faire sortir et prendre de l'air frais. Leur rendre des petits services me fait plaisir aussi.

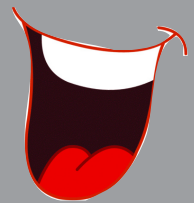
Recevoir ma famille, mes amis et surtout mon groupe de chasse au chalet est agréable. On discute, on joue aux cartes et on écoute de la bonne musique. Rendre service à mes collègues en prenant les tâches moins intéressantes me fait également plaisir.

Aline Bourdages, La Boite à Lettres de Hearst



L'humour

Ma plus grande qualité, je pense, est mon sens de l'humour. Je trouve très important d'avoir le sens de l'humour au travail; ça ne veut pas dire qu'on n'est pas sérieux. Avec un brin d'humour, l'environnement s'améliore pour toi et pour les personnes qui t'entourent. Une personne de bonne humeur peut faire la différence entre une bonne journée et une journée affreuse. L'humour est une bonne façon de briser la glace et de faire savoir aux autres que tu es approachable. C'est aussi une façon de montrer que tu es une personne positive et que tu as une bonne attitude. L'humour n'est pas une force ou une qualité très spécifique, mais c'est une qualité générale qui, selon moi, est peu appréciée.



Chad Lespérance, Alpha Huronie, Penetanguishene

Voici une petite liste de mes qualités personnelles

Je vous présente quelques qualités que je reconnais dans mon caractère et que mes amies reconnaissent en moi aussi. Je suis très dévouée auprès des personnes âgées ainsi que de la communauté de notre ville. Je suis très honnête envers mes proches; j'ai horreur des mensonges.

La patience est pour moi une très belle vertu, et je crois sincèrement que je la possède. J'aime être ponctuelle; je n'aime pas faire attendre les autres. Finalement, j'aimerais vous dire que je suis une personne très sensible : je pleure face aux épreuves et je pleure aussi de joie!

Claire Chabot, La Boite à Lettres de Hearst

L'indulgence

Je pense que je suis une personne très indulgente et sensible qui est toujours prête à pardonner aux autres. Même si ça m'arrive de me fâcher pour quelque chose qu'on m'a fait, je pardonne à cause de ma sensibilité. Je me suis déjà fait exploiter par des amis; par exemple, j'ai prêté de l'argent et on ne me l'a jamais remis, et je n'ai pas le courage de le demander. Je suis très honnête et indulgente en amour pour mes proches, ma famille, mon conjoint et mes amis.

Kuka Joseph, Centre À La P.A.G.E., Alexandria

La rassembleuse de la famille

Ma plus grande force, c'est d'être une rassembleuse. Je suis une fille de famille; je me sens utile lorsque j'aide les gens autour de moi. Je suis toujours disponible pour les personnes dans le besoin. Aujourd'hui, la famille est un bien précieux qu'il faut protéger. Lorsque les parents sont partis, il faut plus que jamais se serrer les coudes. Si vous avez encore vos parents, dites-leur chaque jour que vous les aimez très fort, pour ne pas regretter de ne pas l'avoir fait avant leur départ. C'est pourquoi je reste solidaire de ma famille et on se rassemble à toutes les occasions.



Sylvie Gagnon, Plaisir de lire, Forestville

Attention, patience

Il n'est pas toujours facile de s'arrêter et d'être à l'écoute. Mère de quatre enfants, il m'a fallu beaucoup de patience pour chacun d'eux, surtout à l'adolescence. J'ai passé des heures à vouloir leur faire comprendre les bonnes directives de la vie. J'ai aussi attendu patiemment bien des fins de semaine.

Mon travail aussi demande de la patience. Les clients et les collègues me le répètent. Toujours attentive, je ne compte pas ces minutes précieuses qui sont aussi enrichissantes pour moi que pour les autres.

Louise Bond, La Boite à Lettres de Hearst



Madame sourire!

Ma plus grande qualité est ma bonne humeur, car les gens me trouvent toujours souriante. Je mets de la vie dans le groupe en Alpha. Je pense que dans la vie, il faut être de bonne humeur et répandre la joie autour de soi. Pourquoi pleurer quand on peut mettre de la bonne humeur dans la vie des gens, qu'ils soient jeunes ou plus âgés? Toutes ces personnes apprécient ma bonne humeur, car elle déteint sur elles. J'arrive toujours de bonne humeur le matin et même les mauvais jours, je suis toujours souriante.

Johanne Ladrie, Centre d'apprentissage Clé, St-Cyprien

La sociabilité

Ma plus grande force est mon côté social, parce que j'aime bien parler avec tout le monde. Certaines personnes m'appellent la pie. Je parle tout le temps, de toutes sortes de choses qui m'intéressent. Par exemple, j'aime parler de ce qui se passe au Centre Moi j'apprends ou de sujets qui, d'après moi, vont intéresser les gens qui m'entourent.

J'aime aussi raconter des histoires qui font rire un peu. Je crois que je suis une jeune fille intéressante. J'ai la joie de vivre avec ma famille.

Jessica Brennan, Centre Moi j'apprends, Rockland



Voici le Père Noël

Je suis quelqu'un de patient et très dévoué. Je personnifie le Père Noël tous les ans pour les patients de la maison de soins infirmiers et de l'hôpital et pour les enfants de la garderie en ville.

Lucien Bouffard
La Boite à Lettres de Hearst

L'amour et l'expérience de vie

Mes enfants m'ont appris à avoir de l'amour inconditionnel et éternel, de la patience, du courage, de la persévérance et de la force et à ne jamais perdre l'enfant en moi. Quand ma fille a été malade, je me suis sentie vulnérable de ne pas pouvoir la guérir pour qu'elle revienne à la maison, mais je ne suis pas Dieu. La seule chose que j'ai donnée, c'est mon amour inconditionnel et le réconfort à tous les jours, à tout moment de la journée. Le jour de sa mort, la moitié de moi est partie avec elle. Ça a été très dur, je me suis perdue, je ne vivais plus, je ne faisais qu'exister.

Un jour, j'ai compris que tant que je pouvais aimer, je pouvais être aimée en retour et que la mort n'est qu'un chemin inévitable que l'on doit tous prendre un jour. J'ai eu mon garçon 5 ans plus tard. J'ai appris à avoir de la patience, à persévérer et surtout à ne jamais oublier l'enfant en moi. Depuis ces expériences, je vois la vie avec des yeux et un cœur d'enfant. Cela me permet de traverser tous les obstacles de la vie. Je me trouve très choyée d'avoir des enfants merveilleux, formidables et irremplaçables.

Aline Doré, Centre À La P.A.G.E., Alexandria

Mes plus grandes forces

Mes plus grandes forces, ce sont la spiritualité et l'espoir. Dans la vie, il y a beaucoup de choses que je ne comprends pas, mais j'essaie de toujours prendre les choses positivement.

Je suis toujours heureuse et en même temps, j'essaie de comprendre mon environnement. C'est ça qui m'aide à choisir mon emploi, mes amis et l'endroit où je demeure. D'un autre côté, je suis très sérieuse avec les personnes dans ma vie. Mon cœur crie chaque fois que quelqu'un fait mal à une personne ou à un animal. La vie est spéciale et j'essaie de toujours penser à ça.

Au travail, je préfère un poste de soutien pour aider les gens dans le bureau ou au service à la clientèle. Avec ça, je suis un peu perfectionniste et je choisis les choses qui me motivent.

Jane Drake Lalonde, Alpha Huronie, Penetanguishene

Rêver avec les yeux ouverts

Ma plus grande force est de «rêver avec les yeux ouverts». Comme Walt Disney l'a dit, «les rêves se convertissent en réalité». Tu dois rêver et viser haut si tu veux être différent. L'expression «les yeux ouverts» veut dire pour moi que tu dois travailler et faire des efforts pour réaliser tes objectifs. Tu dois être constante, avoir de la passion et suivre les règlements.

Pour ma famille et moi, vivre dans un pays différent était un rêve. Nous avons étudié et travaillé pour l'accomplir. Nous souhaitons vivre loin du Mexique, apprendre deux nouvelles langues et chérir plusieurs belles expériences au Canada.

Fabiola Martinez Leyva
Alpha Thunder Bay



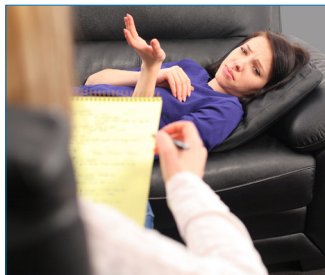
Fine

Ma plus grande qualité est d'être fine.
Je suis fine parce que je suis gentille
avec les autres. Je parle à tout
le monde et je ne rejette personne.

Annie Anglehart
Le Plaisir des Mots
New Richmond

Les différences

Ma plus grande force, c'est d'écouter
mes amis quand ils ont de la peine.
J'aime faire la psychologue avec
eux. C'est important d'avoir un grand
cœur avec les personnes différentes
de soi. J'aime aider les personnes
handicapées ou démunies, qu'elles
soient d'une autre couleur ou pas.



Josée Gagnon
La Griffes d'Alpha, Mont-Laurier

Qui suis-je?

Je suis une personne qui aime se dévouer pour les besoins
de sa famille et des autres. À plusieurs reprises, on m'a fait
confiance en reconnaissant mes talents d'organisatrice. Je suis
aussi très persévérante et ambitieuse, car j'aime obtenir les
meilleurs résultats dans tout ce que j'entreprends.

Jacqueline B. Beaulieu
La Boîte à Lettres de Hearst

Être un bon employé c'est...

sourire aux autres.
être toujours présent.
avoir bon caractère.
être responsable.
être toujours à l'heure.
être à l'écoute des autres.
être toujours prêt.
travailler en équipe.
être en formation continue.
se questionner pour améliorer son travail.
consulter ses collègues.

Le groupe d'Aline, Centre Moi j'apprends, Ottawa



L'autonomie, ça se développe!

Lorsque j'étais enfant, mes deux parents
travaillaient. Alors après l'école, j'avais une
responsabilité : je devais garder le plus jeune
de mes frères et préparer un petit lunch quand
nous avions faim. Avec l'arrivée de la fin de
semaine, je devais aussi faire le ménage et
laver les planchers. Les années ont passé et je
suis entrée au secondaire. C'était maintenant
le temps de trouver un emploi de fin de
semaine. Aller à l'école, m'occuper de
quelqu'un et de moi-même et travailler m'ont appris à devenir
autonome et à le rester!



Roseanne Gratton, La Boîte à Lettres de Hearst

La persévérance

Ma plus grande qualité est la persévérance. Depuis quelques
années, je suis des cours d'informatique, de français et de
mathématiques. Ce n'est pas toujours facile, mais je ne me
décourage pas. Je travaille fort et lorsque mon travail n'est pas
bien fait, je recommence. Je suis toujours de bonne humeur et
je m'entends bien avec tout le monde. Il est très rare que l'on
me voie fâchée.

Un de mes passe-temps préférés est de visionner des
émissions de télévision, surtout les vieilles séries comme
L'héritage et *Les belles histoires des pays d'en haut*. J'aime
aussi beaucoup jouer à des jeux à l'ordinateur et écouter
de la musique sur YouTube.

Jacqueline Socquer, Centre À La P.A.G.E., Alexandria

Le courage

Pour moi, avoir du courage veut dire agir.
C'est ça qui permet d'atteindre ce que l'on
désire dans la vie. Je suis une personne
courageuse : quand j'ai une idée dans la tête,
je ne l'ai pas ailleurs! Je vais vous donner un
exemple. J'allais avec ma fille voir le spectacle
de Sesame Street au Centre civique de
Cornwall. Mais cette journée-là, il avait une
grosse tempête et il n'y avait pas d'autobus qui
circulait. J'étais tellement déterminée que nous
sommes allées quand même, en marchant. Il
fallait avoir une force mentale pour s'y rendre dans ces conditions.
Ma fille ne disait rien et me suivait pendant tout le parcours.



Le courage est une force à l'intérieur de soi. On se dit qu'il faut
affronter la misère et continuer à espérer des jours meilleurs.
Le courage aide à surmonter les problèmes de la vie quotidienne.
Pure coïncidence, mon signe chinois est le tigre, et il est aussi
courageux.

Brigitte Simard, Centre Moi j'apprends, Cornwall

Le travail manuel

Ma grande force est le travail
manuel. J'aime fabriquer ou bâtir
des choses avec mes mains.
Quand je commence un projet,
je procède avec soin, étape par
étape. Il me faut beaucoup de
plans ou de directives avant
d'entreprendre un nouveau
projet. Le travail manuel est très valorisant pour moi.



Réal Hébert, La Boîte à Lettres de Hearst

L'adaptation

Pour être bien préparé, il faut tenir compte du type d'entrevue. Il y en a quatre types : premièrement, pour un emploi, deuxièmement, pour un conseil public, troisièmement, pour un comité de bénévoles et quatrièmement, pour un club social.

Selon le type d'entrevue que l'on passe, il faut se préparer différemment. Il y a trois sortes de préparation. La plus importante, c'est de bien faire ses recherches. Qui est l'employeur potentiel? Quels sont ses besoins? Ensuite, il faut savoir quel est le caractère de l'entreprise. Est-ce un employeur autoritaire ou démocratique? Finalement, il faut connaître sa propre force de caractère et son style social.

Aujourd'hui les entrevues sont souvent données à distance, alors elles se déroulent d'une manière logique. Il faut adapter sa préparation au type d'entrevue.

Paul Filteau, Alpha Thunder Bay



Un peu de moi

Je suis indépendante parce que je me débrouille très bien seule. Je suis sociable parce que j'aime rencontrer des gens en jouant aux cartes. Je suis une femme honnête qui profite de la vie et du bon temps avec ses petits-enfants et arrière-petits-enfants.

Alice Brisson

La Boîte à Lettres de Hearst

L'honnêteté

Je me considère comme une personne honnête. Pour moi, l'honnêteté est primordiale, aussi bien envers soi-même qu'envers les autres. Être honnête me vient de mon jeune âge, alors que mes parents exigeaient toujours la vérité. Donc, pas de mensonges; la droiture, quoi!

Réjeanne Blanchette

La Boîte à Lettres de Hearst

Aider les autres, c'est valorisant!

Aider des personnes dans le besoin, que ce soit des personnes âgées, des familles ou des personnes seules, me donne tellement de joie! Je suis heureuse de les voir heureux. Il n'y a pas de mots pour décrire ce sentiment.

Bernadette Plamondon

La Boîte à Lettres de Hearst

La débrouillardise

La débrouillardise a toujours fait partie de ma vie, car j'ai appris très jeune à me débrouiller dans différentes situations. Au travail, je me suis rendu compte que cette qualité m'aidait beaucoup à être plus efficace.

France Baillargeon

La Boîte à Lettres de Hearst

L'entrevue

Enfin! Mon CV a réussi à attirer l'attention d'un gestionnaire. J'ai la chance de montrer quel trésor je serai pour cette entreprise. Je me prépare : tenue conservatrice, recherche sur la mission et la vision de l'entreprise, révision de mon CV et, le plus préoccupant, préparation des réponses aux questions clés que l'employeur va sûrement me poser. Tout ceci est très facile et je n'ai aucun problème à me préparer, sauf à la question que je déteste : «Quelle est ta plus grande force?». Ma réponse change en fonction du gestionnaire qui me la pose. Si le gestionnaire est fou de la ponctualité, ça devient ma force. S'il valorise l'efficacité, je lui parle de mes capacités à créer des systèmes plus efficaces. Vous voyez où je vais avec ceci? Je suis caméléon et ma force, c'est de tenir le miroir devant l'employeur et de refléter tout ce qui lui semble prioritaire!

Vivianne Gratton, Alpha Thunder Bay



Ma plus grande force est d'être fonceuse

Je suis fonceuse; j'aime foncer dans la vie. J'adore essayer plein de choses. Quand quelqu'un me propose quelque chose, je l'essaie. Quand je vais au gymnase, je me sens fonceuse parce que je suis déterminée à perdre beaucoup de poids. J'y vais trois fois par semaine et je me force beaucoup pour y aller. Je suis fonceuse aussi parce que je vais à l'école à deux endroits différents. Je me lève tôt le matin afin d'accomplir mes buts.

Josée-Anne Bujold, Le Plaisir des Mots, New Richmond



Une bonne amie

Je suis quelqu'un à qui on peut faire confiance. Je garde les secrets et je tiens bien ma langue. Je pense aussi qu'il est important de se faire des amis. J'aime passer du temps avec mes amis pour avoir du plaisir.

Pour moi, un ami, c'est quelqu'un en qui j'ai confiance et qui est présent quand j'ai des problèmes. Je suis enthousiaste, courageuse, forte et capable de prendre une décision facilement en cas de problème. Je fais aussi très attention aux sentiments des autres. Je n'aime pas offenser les gens et je déteste les mensonges.

Bere Fatoumata Traore, Centre Moi j'apprends, Cornwall

Je suis...

Je suis une personne très ponctuelle, car j'aime être à l'heure. Je garde assez souvent mes petits-enfants ainsi que bien d'autres, alors je suis responsable. Comme je suis seule, j'ai appris à être indépendante. J'aime mon groupe d'amis, car ce sont des personnes honnêtes. Et quand quelqu'un se fait mal, j'ai de la peine car je suis très sensible.

Jacqueline I. Beaulieu
La Boîte à Lettres de Hearst

L'initiative

D'après moi, ma plus grande force est le sens de l'initiative. J'ai de la facilité à commencer, à proposer et à entreprendre de nouvelles fonctions dans mon emploi. Je m'adapte aisément en situations d'urgence et face à des changements inattendus. J'aime relever de nouveaux défis. Je n'ai pas peur de l'inconnu. J'ai la capacité de prendre des décisions rapides pour faire avancer les choses. Je suis également très autonome; après avoir travaillé 7 ans pour l'Accueil francophone de Thunder Bay, j'ai acquis énormément de confiance en moi et je sais qu'il est primordial d'avoir le sens de l'initiative dans mon emploi.

Marie-Lou Brouillard, Alpha Thunder Bay



Un gars aimé

Je suis un jeune homme dynamique, de bonne humeur et toujours prêt à rendre service. J'aime les gens et ils me le rendent bien. J'ai aussi beaucoup de facilité en informatique,



ce qui rend bien service à mon équipe. Je suis un homme pacifique; il n'y a pas de querelles dans mon entourage. Je suis toujours partant pour faire des activités de groupe où il y aura du plaisir. Je perfectionne mon français et les mathématiques, qui ne sont pas toujours drôles, mais je suis patient. En somme, j'ai des qualités qui font de moi un gars respecté et aimé de son entourage.

Marco Gagnon, Plaisir de lire, Forestville

Rendre service

Je suis une personne qui se dévoue pour son conjoint, ses enfants et ses amis. J'aime rendre service aux gens dans le besoin, car c'est très valorisant.

Mariette Bouffard
La Boîte à Lettres de Hearst

Vive la débrouillardise!

Je ne reste quasiment jamais indécis devant une situation. J'évalue toujours les pour et les contres afin de prendre une bonne décision ou de surmonter un problème. Ma devise dans la vie est la suivante : si tu ne le fais pas toi-même, il n'y a personne qui le fera pour toi; il faut tout essayer au moins une fois.

Bobby Létourneau
La Boîte à Lettres de Hearst

Une question difficile

Je trouve que c'est très difficile de parler de soi quand on nous pose la question «Quelles sont vos qualités et vos forces?». Mes forces sont nombreuses. Je suis très attentif aux gens, mais c'est plutôt une façon d'être. Je veux toujours satisfaire les personnes autour de moi, au point que j'oublie de me faire plaisir. C'est une belle qualité, mais ça peut prendre beaucoup de place dans la vie. Ça ne me dérange pas, parce que c'est ça que j'aime.

Michael Robitaille, Alpha Huronie, Penetanguishene



Dévouement

Je crois qu'une de mes plus grandes forces ou qualités est le dévouement. Comme maman de cinq enfants et grand-maman de huit petits-enfants, vous pouvez croire que je me dévoue à ma famille. Je sais que je leur donne le meilleur de moi-même pour les rendre heureux. Je suis toujours prête à garder mes petits-enfants; cela me fait tellement plaisir! Et si un de mes enfants a besoin de parler pour résoudre un problème ou pour avoir un conseil, je suis toujours prête à écouter et à aider. C'est la même chose avec mon époux, ma mère et ma famille. Personne ne peut m'empêcher d'être comme ça, car l'amour que j'ai pour ma famille est vraiment grand. Alors c'est ça qui me donne cette grande qualité et j'en suis très fière.

Denise Lacombe, Centre À La P.A.G.E., Alexandria



Être attentif

Être attentif aux autres, c'est être capable d'écouter et d'apporter une aide dans la mesure du possible. La vie m'a offert ce cadeau. Je suis grande sœur, épouse, mère, grand-mère et aussi infirmière. J'ai adoré ma carrière d'infirmière à réconforter les autres. Cette qualité m'a apporté du réconfort et aussi plein de bonheur et d'amitié.

Lucille Brunet
La Boîte à Lettres de Hearst

Mes meilleures qualités

Quand je me prépare pour une entrevue, je pense à mes qualités. Je dirais que l'organisation est ma plus grande qualité. Je planifie ma journée autour d'un projet. Je donne des priorités à chaque partie du projet et je fais une liste des tâches à effectuer. Je suis capable de déléguer aux employés ce qui est nécessaire pour qu'ils atteignent leur but. Je suis ponctuelle. J'aime travailler en équipe, ce qui est toujours un succès.

Gerri Lachance
Alpha Thunder Bay

Apprendre malgré tout

Malgré une grave maladie, je viens à Plaisir de lire afin de ne pas oublier ce que j'ai appris. Je suis une femme courageuse et souriante. J'aime apprendre et le groupe me fait du bien aussi, grâce aux échanges que je n'aurais pas seule à la maison. Cela me demande beaucoup d'efforts, mais cela en vaut la peine. Le sourire et la belle attitude de mes compagnes et compagnons me stimulent et m'encouragent à prendre la vie un jour à la fois.

Élise Gagnon
Plaisir de lire, Forestville

La sociabilité

Ma plus grande qualité est de parler avec les gens et d'aimer les gens. J'aime aider les autres et être sociable avec tout le monde.

Marie-Blanche Mbambi
Centre Moi j'apprends,
Rockland



Le dévouement promet une belle récompense

J'aime aider les gens dans le besoin. J'ai travaillé auprès des personnes malades et je leur ai donné le maximum en soins et en aide. J'étais tellement dévouée à ma profession que j'ai fait beaucoup d'heures de bénévolat sans m'en rendre compte. La première chose dont je me suis aperçue, c'est que le dévouement promet une belle récompense : le sentiment d'avoir apporté du bonheur aux gens.

Diane Blais, La Boîte à Lettres de Hearst



Un rien me réjouit!

C'est peut-être ce côté si fort de ma personnalité qui m'a permis de surmonter la maladie ces dernières années. Je suis d'une nature reconnaissante jusque dans l'âme! Chaque petit geste de bonté et de générosité posé envers moi, je l'apprécie. Un sourire me rend heureuse! Je dis merci à la vie d'avoir une famille si merveilleuse et des amis des plus charmants.

Jeannine Tremblay, Plaisir de lire, Portneuf-sur-Mer

La compréhension

La compréhension, pour moi, a toujours été une chose acquise et à développer. Dès mon jeune âge, on me surnommait la psychiatre de l'école. J'étais celle qui comprenait les jeunes filles de 16 ans qui pensaient savoir aimer au point de partager leur vie avec le compagnon choisi. Ma compréhension et ma discrétion m'ont amené beaucoup d'ami(e)s. Plus tard dans la vie, ces traits de caractère m'ont conduit aux soins palliatifs, où ma compassion pour les autres a enrichi ma vie. Je suis reconnaissante envers la vie pour ces périodes bien appréciées.

Denise Alary, La Boite à Lettres de Hearst



La propreté

Je suis bon pour faire du nettoyage. Les cliniques et l'église que je nettoie sont très propres. Je nettoie aussi la maison et la voiture.

Michel Charrette, Centre Moi j'apprends, Rockland

Digne de confiance

Ma qualité principale, parmi tant d'autres, est d'être digne de confiance. Quand j'ai commencé l'école primaire, les professeurs pouvaient être certains que tous mes devoirs étaient faits. Ça a été comme ça de la première année jusqu'à la fin du secondaire. Une fois sortie de l'école, dès mon premier emploi comme secrétaire à la Banque Scotia de Kapuskasing, on pouvait se fier à moi pour bien servir les clients et bien faire mon travail. Pendant 34 ans, j'ai fait de même à la CIBC de Hearst, jusqu'à ma retraite il y a deux ans.

Évelyn Lamontagne, La Boite à Lettres de Hearst



Parce que ça rend les gens heureux

Je suis une personne joviale qui aime être parmi les gens. J'aime beaucoup la musique et j'aime aller chanter dans les résidences pour personnes âgées et les hôpitaux afin de divertir les malades. Cela me rend très heureuse.

Monique Shoppoff
La Boite à Lettres de Hearst

Donner au suivant

Ma plus grande qualité est d'être généreuse. Pendant les activités de la guignolée du temps des Fêtes, j'ai pris la décision de solliciter des dons en argent et en denrées pour les familles démunies et tous ceux qui sont dans le besoin. Je ne peux supporter la pauvreté et je fais tout mon possible pour que les enfants démunis aient un joyeux Noël comme les autres. Les petits déjeuners sont une cause qui me tient aussi à cœur.

Si chacun donnait quelques jours de bénévolat, l'humanité entière changerait de visage.

Jacinthe Gagnon
Plaisir de lire, Forestville



Vive l'honnêteté!

Ma principale qualité personnelle, c'est l'honnêteté. C'est avec l'âge que je l'ai acquise, après quelques déviations pendant ma jeunesse. Être honnête, premièrement, attire beaucoup de confiance des autres et, deuxièmement, engendre plus de responsabilités dans un emploi. L'honnêteté est une qualité très valorisante.

Mariette Gervais
La Boite à Lettres de Hearst



Mon expérience de vie

Je suis un homme de 46 ans. Quand j'étais adolescent, j'étais toujours dans la misère et je suis allé en prison. J'ai abusé de la drogue et des boissons fortes; j'étais comme un petit rebelle contre la justice et la loi. Maintenant, quand je regarde mon passé, je regrette d'avoir fait des choses très mauvaises. Aujourd'hui, avec mon expérience de vie, j'essaie d'aider ceux qui ont suivi la même route que moi, car il y a beaucoup de mes amis qui sont décédés. Ça m'a fait réfléchir et j'ai demandé de l'aide à notre Seigneur Jésus afin qu'Il me guide. Là, je suis de retour à l'école des adultes pour apprendre l'ordinateur et j'aime ça passionnément. Merci Seigneur de m'avoir donné une nouvelle chance de vivre dans ce monde que j'adore. Amen.

André Doré
Centre À La P.A.G.E., Alexandria

La ponctualité

Pour moi, la ponctualité est très importante, car elle en dit beaucoup sur le caractère d'une personne. Je dois toujours être à temps à un cours ou à un rendez-vous, que ce soit avec des amis ou au travail. Être en retard n'est pas dans mon vocabulaire, alors je suis toujours à temps. Quelqu'un qui me fait attendre et qui n'est pas ponctuel me fâche beaucoup. Être ponctuel en tout temps est un signe de respect envers les autres et envers soi-même. Alors, soyez ponctuels avec moi!

Pauline Fortier
La Boite à Lettres de Hearst



La sociabilité

Je suis une personne de nature très simple. J'aime côtoyer les gens. J'aime beaucoup la communication avec mes amis.

Odile Djouayme
Centre Moi j'apprends, Rockland



La tolérance

Quand on est tolérant, les situations désagréables de la vie sont plus faciles à accepter et même à gérer. Cela ne veut pas dire qu'il faut tout laisser passer; il faut plutôt prendre conscience de ce qui se passe autour de nous et ne pas avoir peur de s'exprimer. La tolérance m'aide à être moins sévère et plus patiente envers les autres, à mieux les comprendre et à moins les juger. C'est plus facile ainsi d'aimer la vie. «C'est bon pour le moral!», comme le dit si bien la chanson. C'est ma perception.

Doris Beauchamp
La Boite à Lettres de Hearst



Un vrai bon gars

Ma plus grande force, c'est d'être fiable et honnête envers les personnes vivant autour de moi, en commençant par mon frère dont je suis le soutien. Dans mon entourage, je rends des services comme tondre le gazon, déneiger les entrées et rentrer le bois pour l'hiver. Je peux même conduire l'auto de personnes qui me font confiance pour les amener à leurs rendez-vous à l'hôpital. C'est avec plaisir que j'accepte ces tâches qui me rendent heureux car je me sens utile dans ma communauté et je fais plaisir à des gens. Je viens à Plaisir de lire depuis quelques années et j'apprends encore; j'en suis très fier.

Bernard Girard
Plaisir de lire, Longue-Rive

