

expressions

Je suis la personne que je suis aujourd'hui, car...

Printemps 2015

Ce que je suis devenue!



Ce que je suis aujourd'hui c'est grâce à mes parents qui ont été présents pour moi. J'ai reçu beaucoup d'amour, de confiance et de tranquillité. Je pouvais compter sur ma mère à l'arrivée de l'école. Elle était toujours à la maison et un bon repas chaud nous attendait. Elle nous aidait à faire nos devoirs. Elle veillait à ce qu'on ne se couche pas tard pour être en forme le lendemain pour l'école. Je remercie mes parents pour le beau travail qu'ils ont accompli en me donnant une excellente éducation.

Jeannette Venne, Centre de formation pour adultes de Greenstone, Geraldton

Tout simplement... moi-même!

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car mon mode de vie ne ressemble pas tout à fait à celui des autres. J'aimerais être une femme qui sait aller de l'avant des choses mais je me dis de foncer car la vie nous réserve des surprises. J'aime être entourée de gens qui me comprennent. Nous avons une seule vie à vivre. Il y a des choses que je garde pour moi. Je me dis «sois toi-même car c'est la vie!». Je suis aussi une femme pleine de générosité et d'amour. Je joue parfois des petits tours à ceux que j'aime.

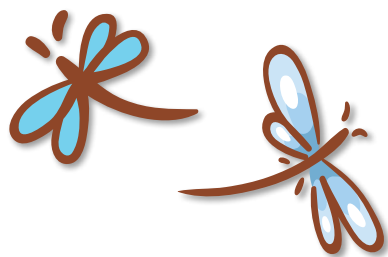
Thérèse Denis

Centre d'apprentissage Clé, Saint-Cyprien

Une aventure longue

Je suis la personne que je suis aujourd'hui, car les choses n'ont pas toujours été faciles pour moi. J'ai dû travailler dur pour réussir à l'école. Quand j'ai terminé mes études universitaires, le manque d'emploi dans mon domaine m'a conduite à chercher d'autres possibilités. En conséquence, je suis allée enseigner l'anglais langue seconde à l'étranger. Après neuf ans de travail à divers emplois, j'ai finalement pu commencer à enseigner dans une salle de classe. Lors de mon aventure à me retrouver un emploi qui me plaisait, j'ai pu développer ma persévérance, un amour pour voyager et une ouverture à diverses possibilités.

Carol Deleurme, Pluri-elles (Manitoba) Inc.



Il y a un commencement à tout

Moi, quand j'ai commencé au centre, je ne pouvais même pas ouvrir un ordinateur. Maintenant je trouve ça très intéressant, surtout aller chercher toutes sortes d'affaires sur Internet, Hotmail sans oublier le fameux Facebook. Même pour écrire, j'ai beaucoup appris. J'avais oublié mes er et mes é. Mais je donne crédit à mes enseignantes qui sont très bonnes, je peux dire qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre.

Laurent Pominville, Centre de formation pour adultes de Greenstone, Geraldton



Le bon monde existe...

Je suis la personne que je suis aujourd'hui grâce au parcours que certains m'ont aidée à traverser. Mon frère Clermont est de ceux-là ainsi que mes collègues à l'Émergent où je travaille depuis bientôt 16 ans. Je dois également une fière chandelle aux formatrices de Plaisir de lire.

Tout ce beau monde m'a encouragée et m'a permis de développer mon estime et ma confiance en moi. Cela a grandement ouvert des portes et maintenant je peux affronter mes peurs plus facilement. Ma formatrice m'aide à m'épanouir et je découvre, avec Henriette, que le changement de routine n'est pas dangereux et c'est merveilleux!

Lina Martel

Plaisir de Lire, Les Escoumins, Forestville

Le respect

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car le respect était très important pour mes parents. Ils nous ont appris à respecter les autres et j'ai inculqué cette valeur à mes enfants ainsi qu'à mes petits-enfants.

Le respect est une valeur plus profonde que la simple politesse, car il est débarrassé de toute hypocrisie. Le respect est un élément important pour l'estime de soi et la confiance en soi.

Alice Jacques

La Boite à Lettres de Hearst

Moment important

Je suis la personne que je suis car j'ai perdu mon jeune frère. Trois ans passés, il s'est suicidé et c'est moi qui l'ai trouvé. Je pense souvent à lui et parfois je trouve la vie difficile mais je fais du progrès.

Cette expérience m'a amené à encourager une cousine qui avait des idées noires et dépressives et après mes conseils, elle a changé son parcours et est retournée aux études afin de terminer son secondaire. Elle va bien maintenant.

La vie est courte, donc il faut profiter de tous les moments.

Patrick Viau, Carrefour de formation pour adultes inc., Alexandria

Le respect

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car j'ai eu des parents formidables qui nous ont montré les règles de la vie. Respecter les gens et la famille était très important pour eux.

Aider nos parents à la maison sans se chicaner était parfois difficile car ils n'aimaient pas les batailles.

À l'école nous avons eu quelques pépins et mes parents n'étaient pas trop fiers de nous. Un jour durant la récréation, les filles jouaient sur un côté de l'école et les garçons de l'autre. Il fallait rester comme ça, c'était une règle à ne pas briser. Une des filles a crié : «Couleuvre, couleuvre»! Plusieurs garçons sont partis voir de leur côté, mais l'enseignante nous a vus et nous à tous punis. Comme punition, elle nous a fait courir 15 fois autour de l'école.

Jean-Guy Hamann
La Boite à Lettres de Hearst

Je suis moi parce que :

- Mes ancêtres m'ont laissé avec une vie enrichie.
- J'apprécie la beauté et je garde conscience des choses moins belles.
- Quelques fois je suis prudente et d'autres fois je suis libre d'esprit.
- Combien de fois j'ai essayé et raté et combien de fois j'ai réussi du premier coup?
- La vie a besoin d'équilibre.
- Parfois l'argent mène le monde, mais il ne vous donnera pas le sourire si vous ne donnez pas le vôtre.
- Trouver et être trouvée; oublier et être oubliée.

Murielle Rheault
Pluri-elles (Manitoba)
Inc.



Un bon pêcheur

Je suis un bon pêcheur aujourd'hui parce que mon père m'a tout montré. Nous avons passé du bon temps ensemble à pêcher.

Je suis allé dans un tournoi de pêche sur la glace en fin de semaine. Malgré un trajet difficile pour nous y rendre, nous avons passé une merveilleuse journée sur le lac.

Plusieurs poissons ont été attrapés et nous en avons fait cuire sur un feu directement sur la glace du lac. Quel délice! Après un long trajet parcouru en motoneige pour nous rendre à la maison, il fallait nettoyer les autres poissons. Personne ne savait comment les fileter et j'étais fier de pouvoir le montrer à mes amis.

Alain Constantineau
La Boite à Lettres de Hearst



Nouveau défi

Je suis originaire du nord de l'Ontario. J'ai fait des recherches sur le village où je suis née, Opasatika. J'ai rencontré des personnes qui ont bâti ce village. Par la suite, je suis devenue enseignante. Pendant ma carrière, j'ai eu des moments de joie et de tristesse. Mais un jour vient la retraite... J'ai décidé de faire du bénévolat. J'aide les gens d'une façon différente. En côtoyant les aînés

qui me racontent l'histoire de Greenstone, je peux entrevoir le passé de ce village où je vis maintenant. Le passé nous amène vers le futur.

Nicole Pineault, Centre de formation pour adultes de Greenstone, Geraldton

Le respect et les responsabilités

Si je suis la personne que je suis aujourd'hui, c'est que j'ai eu la chance de naître et de grandir au sein d'une famille unie et aimante. Mes parents m'ont appris jeune le respect et les responsabilités. Étant l'aînée de la famille, je devais aider ma mère aux tâches ménagères tout en continuant mes études.

Devenue adolescente, j'ai eu la chance d'avoir de bonnes éducatrices qui m'ont aussi appris les vraies valeurs de la vie. L'une d'elles avait dit une phrase que je n'ai jamais oubliée : «si tu travailles seulement pour l'argent, oublie le métier que tu fais».

Ce que j'ai appris jeune, j'essaie de le mettre en pratique dans ma vie d'épouse et de mère.

Merci à vous qui avez fait partie de mon passé.

Jacqueline B., La Boite à Lettres de Hearst

Un modèle qu'on veut suivre

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car j'ai eu la chance d'avoir une mère qui avait du courage, qui sortait des sentiers battus et qui avait une attitude positive. J'avais un modèle et je suis encore fière de le suivre.

Malgré ma santé précaire, j'avais une vision de ce que je voulais faire. Avec l'aide de ma mère, je suis allée étudier à Ottawa. À mon retour, j'ai accepté un travail en comptabilité qui me sert encore.

Entre ma première et ma deuxième grossesse, j'ai adopté un enfant avec des besoins particuliers, ce qui a transformé le cours de notre vie familiale.

Je suis présidente du conseil de familles du Foyer des Pionniers, pour faire le lien entre les résident(e)s, les familles, l'administration et les employé(e)s.

Colette B., La Boite à Lettres de Hearst

Toujours de bonne humeur

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car je vais en alphabétisation chez Popco depuis 5 ans. Je participe à des activités au centre tous les vendredis et je travaille au CSSS de Port-Cartier tous les jeudis depuis quinze ans. Au fil des ans, j'ai appris à utiliser l'ordinateur et je joue à des jeux. Je suis fan des Canadiens de Montréal, j'écoute tous les matchs!

Claudie V.
Popco, Port-Cartier



Souvenir d'enfance

Nous étions treize enfants élevés dans une ferme éloignée de la ville. A six ans, à ma première journée d'hiver, on devait se rendre en ski à l'école car on demeurait à un mille de l'établissement. J'étais incapable d'utiliser les skis. Je tombais constamment. Je me relevais avec l'aide de ma sœur. J'ai réussi à me rendre à l'école. Une fois rendue, j'ai dû rechausser mes skis car l'enseignant voulait nous amener dans un sentier pour voir ses pièges à lièvres. Quelle horreur! À ma grande stupeur, tous les lièvres étaient morts gelés avec les yeux grands ouverts. Cela a marqué mon enfance.

Gisèle Pominville, Centre de formation pour adultes de Greenstone, Geraldton

Mon héritage

Dans mon souvenir le plus lointain, mon père m'a toujours inspiré, démontré comment être honnête et juste, et m'a appris à travailler fort pour pouvoir réaliser mes rêves, même les plus simples. Aujourd'hui, je suis fier de la personne que je suis. Avec l'expérience acquise, j'ai accompli le meilleur de moi-même. J'ai l'impression que mon père me guide de là-haut. Dans mes rêves, il me dit «Je suis fier de toi, mon gars». De plus, aujourd'hui, je constate que j'ai transmis les mêmes valeurs à mon fils. Je remercie mon papa pour la personne que je suis maintenant.

Jean-Pierre Pelletier, Centre de formation pour adultes de Greenstone, Geraldton

Une personne responsable

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car à mon adolescence, mes parents étaient très sévères et ils voulaient que je sois une personne responsable et ponctuelle.

À mon tout jeune âge, ils m'ont encouragé à faire du sport, comme le hockey, le baseball ainsi qu'à aller à la pêche. Le samedi matin, mon père m'amenait avec lui pour l'aider avec les travaux qu'il avait à faire. Ma mère aussi me donnait des petites «jobines» durant la semaine.

Aujourd'hui je peux remercier mes parents de m'avoir élevé pour devenir l'homme que je suis. Un gros merci à mes parents d'amour.

Leur fils,

Arthur L., La Boite à Lettres de Hearst

Femme accomplie

J'ai perdu ma mère à l'âge de 7 ans, un peu avant les Fêtes. J'ai été élevé par des religieuses et j'ai fait mes études avec elles. J'ai travaillé dans une famille qui m'a montré de bonnes valeurs pour survivre dans la vie. Aujourd'hui, je suis une femme accomplie, mariée depuis 52 ans. J'ai déménagé en Ontario pour avoir une meilleure qualité de vie, nous avons réussi mais avec des embûches car on ne parlait pas l'anglais. Malgré tout, je suis heureuse. Par contre, je suis triste car je ne peux pas voir ma famille régulièrement.

Claudette Pelletier, Centre de formation pour adultes de Greenstone, Geraldton



ce soit les personnes que tu rencontres ou les lieux que tu visites. Ils m'ont appris qu'il faut surtout toujours pouvoir garder son cœur d'enfant. J'aime la vie et toutes ses merveilles!

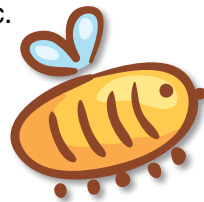
Viateur Gagnon, La Boite à Lettres de Hearst

Le français

Je suis la personne que je suis aujourd'hui grâce à mon expérience.

J'ai habité à Montréal et j'ai remarqué qu'il y avait deux langues principales : l'anglais et le français. Je n'ai pas aimé le français parce que je pensais que l'anglais est la langue internationale. Alors, on n'a pas besoin d'une autre langue comme le français. Puis, j'ai participé au Programme Explore et j'ai trouvé que le français était une belle langue, utile et intéressante. Après ça, j'ai commencé à suivre des cours de français et à améliorer mes compétences. Aussi, je peux comprendre pourquoi la France en fait la langue officielle aussi bien que le Québec défend le français selon la Loi 101.

Yang, Pluri-elles (Manitoba) Inc.
Centre de Saint-Boniface



Ma vie, ma foi

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car Dieu est grand et que je le chante et le danse. J'ai eu de bonnes personnes tout au cours de ma vie avec une bonne famille. J'ai tout fait. J'ai étudié, j'ai eu 4 merveilleux enfants que je bénis et un époux magnifique qui m'a épaulée dans toutes mes épreuves difficiles. Je trouve parfois des choses difficiles mais je n'abandonne jamais. Et, j'essaie de ne penser qu'à des choses agréables comme dans Peter Pan, même si je ne m'envole pas, malheureusement. Je rêve et j'accomplis de grandes choses toujours!

Stéphanie L.P, Popco, Port-Cartier

Aimer la vie

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car mes parents m'ont appris que tant qu'à faire un travail, aussi bien le faire à 100 % et plus et de le faire aussitôt que possible. Ne jamais attendre que les autres le fassent pour toi ou à ta place.

Ils m'ont aussi donné le goût d'aimer la vie et les petits plaisirs que la vie nous réserve, que

Merci à mes parents

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car je suis entouré de bonnes personnes qui me donnent cette sensation de vivre en harmonie. Cette joie s'est faite grâce à mes parents qui ont beaucoup contribué à mon avenir jusqu'à aujourd'hui. Depuis mon adolescence, ils ont été les premiers à s'occuper de moi. L'affection, l'amour et l'éducation que j'ai reçus d'eux me comblent et font de moi un homme responsable, ce qui m'aide à ne pas tomber dans certaines erreurs de la vie. Souvent, on est appelé à prendre des décisions et mes parents m'ont toujours soutenu dans les moments d'angoisse, d'émotion ainsi que dans mes projets. Grâce à eux, je me trouve au Canada.

Moussa, Pluri-elles (Manitoba) Inc.,
Centre de Saint-Boniface

La vie de maintenant et du passé!



Je suis la personne que je suis aujourd'hui, car les années, le mariage, les enfants, le travail, les joies, les peines, les déceptions et, bien entendu, la perte d'êtres chers ont fait de moi une personne plus forte et robuste. Ainsi, j'ai acquis de l'expérience suite à mes propres erreurs; ce qui a fait de moi une personne remplie d'amour à donner à ses proches. Quand je retourne en arrière, je me souviens de l'enfant qui courait dans les champs de fraises, de la petite fille qui percevait l'odeur de la rosée du matin sur ses pieds, de mes frères et sœurs qui se préparaient pour aller jouer dehors... Que cela est loin en arrière maintenant! Maintenant, j'ai atteint l'âge d'être sage et je ris toujours autant qu'avant.

Johanne Leblanc

Carrefour de formation pour adultes inc., Alexandria

Don de vie

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car j'ai subi une chirurgie lorsque j'étais petite. On a dû me faire une transplantation du foie à 8 ans. À la suite de plusieurs examens, les médecins ont finalement trouvé que mon foie était gravement malade.

Après des mois d'attente, mes parents ont finalement reçu un appel de l'hôpital Sainte-Justine de Montréal disant qu'un jeune homme, décédé dans un accident, avait fait don de ses organes. L'opération s'est bien déroulée et, à ce jour, je fonctionne normalement.

C'est pour cela qu'aujourd'hui, je suis généreuse avec les gens autour de moi et j'apprécie chaque minute de la vie.

Valérie Chevrier

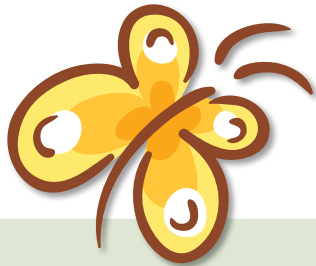
Carrefour de formation pour adultes inc.,
Alexandria

La rêveuse

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car je suis une rêveuse. Si je rêve ça, je peux faire ça. Je n'ai pas peur d'essayer de nouvelles choses. Je rêve que je peux changer ma vie ou le monde. Parce que je suis une rêveuse, j'ai l'espoir pour un bon futur.

Kathy

Pluri-elles (Manitoba) Inc.,
Centre de Saint-Pierre-Jolys



Ma vie en 115 mots!

Je suis la personne que je suis aujourd'hui parce que c'était mon destin de prendre soin des autres. J'ai donc obtenu mon diplôme en tant qu'infirmière et j'ai travaillé à l'hôpital pendant vingt et un ans. J'ai aussi élevé deux filles avec mon mari quand nous vivions dans une ferme d'agrément.

J'ai élevé des lapins, des chèvres et des poules. J'ai aimé mes jardins car j'ai passé beaucoup de temps dehors. C'était par contre nécessaire pour ma confiance d'actualiser mon éducation par correspondance, avant de retourner à l'école.

Aujourd'hui, après avoir soigné les membres de ma famille quand ils étaient âgés et malades, j'ai pris ma retraite. Je suis contente de faire ce que je veux quand je veux.

Finalement, j'appartiens à la société autochtone et je vais encore à l'école pour améliorer mon français.

Et voilà ma vie en 115 mots!

Shirley Norman, Centre de formation du Nipissing, North Bay

Relever le défi tous les jours

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car je vais à Popco depuis maintenant trois ans. J'ai appris beaucoup de choses en alphabétisation. Avoir confiance en moi et être fière de moi. Me dire que je suis capable de me débrouiller dans la vie de tous les jours pour moi ça rapporte beaucoup de choses. Je me suis fait des amies et amis que j'aime et les professeures sont très gentilles avec moi, elles sont à l'écoute. On fait des activités tous ensemble et j'aime bien ça. Bravo pour moi, je suis capable!

Linda P., Popco, Port-Cartier



Défi à relever

Je suis devenu la personne que je suis grâce à ma famille. Mon modèle a été mon père, aujourd'hui décédé. Il est tombé malade dans les années quatre-vingt. Il devait constamment traîner avec lui des bonbonnes d'oxygène. Tous ceux qui fumaient devaient s'abstenir auprès de lui. Je trouvais mon père courageux de vivre avec ce fardeau.

Il y a deux ans, j'ai été diagnostiqué avec un cancer. J'étais démoralisé. Dans mes moments de détresse, je revois en pensée mon père. Je suis devenu comme lui, j'accepte les choses de la vie avec sérénité.

Maurice Harrisson, Centre de formation pour adultes de Greenstone, Geraldton

Ma confiance

Je suis une personne timide. J'ai eu des problèmes de confiance en moi pendant ma vie car je me comparais aux autres. Dans mon adolescence, je me sentais jugée à chaque instant car j'avais des difficultés avec mes apprentissages. Souvent, je voulais agir ou dire certaines choses mais je n'arrivais pas à le faire.

Aujourd'hui, ma confiance se développe et j'ai une meilleure qualité de vie. J'ai maintenant une routine qui me permet de m'améliorer et d'avancer. Deux après-midi par semaine, je me rends à mes cours au Carrefour Options+. J'ai du plaisir à apprendre à lire, écrire et compter de la monnaie. Les autres jours, je fais du bénévolat. Je m'occupe à faire de l'entretien dans une cuisine. J'apprécie beaucoup les gens autour de moi car ils m'aident à surmonter mes peurs afin de devenir meilleure. Je suis fière et plus heureuse de qui je suis et de ce que je fais.

Suzanne Langlois, Carrefour Options+, Sudbury



Chasse et pêche

Je suis une amatrice de la chasse, de la pêche et du camping sauvage parce que mon conjoint adore ces activités. En l'accompagnant, j'ai découvert que j'aimais autant ces activités que lui.

De plus, nous avons inculqué nos passions aux enfants et aujourd'hui, ils sont aussi des amateurs.

Fréquemment au printemps, nous partons à la pêche avec nos amis et notre roulotte de camping. Le soir, autour d'un bon feu de camp, nous mangeons des saucisses en forme d'araignée. L'automne arrivé, nous allons à la chasse à la perdrix ou à l'ours et en après-midi, nous allons tous à la pêche.

Nous profitons de la nature pendant que nous sommes encore en bonne santé.

Mado B., La Boîte à Lettres de Hearst



On s'amuse

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car dès mon jeune âge j'avais une place spéciale dans ma famille. J'étais la fille à papa. Étant l'aînée et la seule fille, j'avais certains privilèges et je pouvais m'amuser avec la gente masculine, ce qui n'était pas coutume.

Nos parents nous ont appris à respecter les autres, la nature et les animaux. Dès mon jeune âge, ils m'ont appris à jardiner : potager et fleurs. Au début de la floraison, j'étais très fière d'arriver à l'école avec mon bouquet de fleurs pour mon enseignante.

Ce goût de travailler la terre me passionne et chaque année, j'ai hâte de choisir mes agencements de fleurs ainsi que les légumes pour le potager.

Lors de mes balades en vélo, j'aime regarder les terrasses avec les arrangements floraux.

Merci papa et maman pour ce beau cadeau!

Denise L., La Boite à Lettres de Hearst

Les élèves sont des enseignants aussi!

Étant enseignante à la retraite, je regarde en arrière sur les valeurs et l'éthique de travail que j'ai essayé de partager avec mes élèves. Mais, tout comme j'ai facilité leur apprentissage pour réussir, ils ont aussi facilité le mien – apprendre à devenir la meilleure enseignante possible.

Ils m'ont appris l'art de la patience et de la compréhension, de la compassion, de la discipline et de l'écoute. Ils m'ont appris à équilibrer le travail avec le jeu dans la salle de classe. Cependant, le plus important que les élèves m'ont appris est de voir chaque adolescent comme un individu unique!

Scotti Stephen, Pluri-elles (Manitoba) Inc.



Ma première enseignante

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car je suis allée à l'école Giltedge, une petite école de campagne près de ma ferme. Il n'y avait qu'une salle de classe et une enseignante pour tous les élèves jusqu'à la huitième année. J'ai eu la même enseignante pendant cinq ans! Elle était sévère, mais j'ai appris beaucoup de choses. J'ai appris à être une élève indépendante. J'ai écouté soigneusement et j'ai aspiré à faire mon travail parfaitement parce qu'elle était perfectionniste. Je l'ai aimée, mais je pense que j'en avais peur aussi.

Durant toute ma vie, j'avais été inconfortable et peut-être gênée quand je n'étais pas bonne en quelque chose. C'était un problème parce que je trouvais difficile d'essayer de nouvelles choses. Cependant, j'ai fait du progrès. Le tai chi taoïste, le yoga et la méditation ont été très utiles.

Carol Fifi, Pluri-elles (Manitoba) Inc

Enrichir mon être

Dès ma plus tendre enfance, mes parents m'ont inculqué les vraies valeurs. Lesquelles? Apprendre à obéir, respecter le bien d'autrui, écouter les autres sans les interrompre, entretenir la maison sans rechigner, aider son prochain sans être payé. Il y a plusieurs années, par l'entremise de mon centre qui donnait des cours de «confiance en soi» j'ai progressé encore plus. Aujourd'hui, je suis fière de ma nouvelle personnalité car je peux parler devant le monde sans rougir. Je suis la personne que je suis grâce à l'assistance de mes parents et du Centre de formation.

Carmen Lemyre, Centre de formation des adultes inc., Kirkland Lake

Je suis un «googleur»

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car j'aime apprendre. Quand je rencontre les problèmes : Je suis googleur; je google les informations. Je suis analyseur; j'analyse le problème. Si je ne réussis pas à trouver la solution, je vais demander de l'aide au professeur ou à la personne autour de moi. Je sais bien que la procédure d'apprentissage développe le savoir-faire. C'est pour ça que petit à petit, je deviens de plus en plus sage.

Yantao, Pluri-elles (Manitoba) Inc., Centre de Saint-Boniface



Une aventure...

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car j'ai toujours suivi mon intuition et la liberté de choisir. On me considère marginal car mes goûts sont un peu différents de la majorité des gens. J'aime faire du vélo de rivière sur la glace, du ski cerf-volant, du ski alpin et de la voile sur le lac en hiver, de la plongée sous-marine, jardiner et faire de la poterie. Je me considère comme un épicurien qui apprécie les jouissances de la vie.

Qui sait où cette prodigieuse aventure va nous conduire... la vie?

Yvon Lortie

Carrefour de formation pour adultes inc., Alexandria

Bonne chance

Je suis la personne que je suis aujourd'hui par chance.

Quatre jeunes gens habitaient quatre pays différents et rêvaient d'une vie meilleure. Ils ont choisi de déménager au Canada. L'aventure dans l'âme et avec courage, ils sont arrivés en campagne au Manitoba avec leurs compétences et leur détermination nécessaires pour faire la charpenterie, défricher les bois et cultiver les récoltes, travaillant en même temps dans une nouvelle communauté multiculturelle.

Ces quatre immigrants se sont rencontrés et mariés. Ils ont travaillé dur pour donner à leurs enfants une meilleure vie. Une deuxième génération était plus chanceuse que leurs parents et aspirait à avoir encore plus pour leurs enfants.

Et ma bonne chance? Je suis née au Canada dans un temps prospère, avec plus d'éducation et la liberté.

Susan Mooney

Pluri-elles (Manitoba) Inc.

Ma vraie personnalité

Je suis une personne sociable qui préfère des emplois avec beaucoup de contacts. Mais ce n'était pas facile d'apprendre parce que quand j'allais à l'école primaire, j'étais intimidée. À cause de ça, je suis devenue isolée. J'avais beaucoup de difficultés à faire des amitiés. Alors, pour me protéger, j'ai créé une personnalité introvertie et logique. J'ai étudié l'informatique à l'université mais après, j'ai trouvé que je détestais travailler avec les ordinateurs dans des postes solitaires et techniques. Je n'aimais pas être la «personne des ordinateurs» dans une équipe. Maintenant, je travaille dans des emplois sociaux qui ne sont pas lucratifs, mais je suis plus heureuse.

Sara, Pluri-elles (Manitoba) Inc., Centre de Saint-Boniface

Je suis la personne que je suis aujourd'hui grâce à mon éducation

Je suis une travailleuse sociale et j'aime travailler avec des familles dans le besoin. Mes parents m'ont donné les leçons pour que je devienne indépendante. Ma famille a toujours aimé aider les autres; mes grands-parents étaient vraiment gentils avec tout le monde (même moi!). J'aime parler avec d'autres personnes tout le temps.

J'aime les études (je prépare une maîtrise en ce moment) et j'aime comprendre les nouvelles choses.

Carolyn Walsh, Centre de formation des adultes La Clé, Barrie

Quand j'étais jeune...

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car quand j'étais jeune, j'ai vécu à la campagne avec ma grande famille. Je suis la cinquième enfant donc je sais m'adapter. Nous avons beaucoup de responsabilités à l'intérieur et à l'extérieur de la maison. Nous avons un grand jardin et donc maintenant j'aime jardiner. J'étais responsable de nettoyer la maison alors je sais comment garder une maison propre. Comme j'ai travaillé dur, je suis devenue une travailleuse acharnée.

Veronica, Pluri-elles (Manitoba) Inc., Centre de Saint-Boniface



J'ai été très chanceuse que mes désirs se soient réalisés. Tout au long de ma vie, j'ai toujours donné mon meilleur à tout ce que je faisais. J'ai eu la chance d'avoir huit petits-enfants qui me donnent beaucoup de joie. Aujourd'hui je prends des cours de formation que j'aime beaucoup. J'ai accompli plusieurs choses dans ma vie qui me rendent fière de moi-même. Ce qui m'a aidée était d'être positive et de vouloir toujours avancer plus loin.

Denise P. Lacombe, Carrefour de formation pour adultes inc., Alexandria

J'aime rendre service

J'aime aider. Avant le décès de mon frère, je l'aidais à couper du bois pour faire du feu dans la maison. Ensuite, on cordait le bois dans le sous-sol.

J'aime aussi rendre service à mes amis en leur donnant des tours d'auto.

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car ma mère était une femme généreuse et elle m'a montré à être bon comme elle.

Michel Charette

Le Centre Moi j'apprends, Rockland



Qui je suis?

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car quand j'avais 5 ans, j'ai participé à une formation religieuse de 5 jours. La fin de la semaine, on a demandé à tous les enfants s'ils acceptaient le Christ comme Seigneur. Si on ne l'acceptait pas, on irait en enfer à notre mort.

Je ne comprenais pas exactement ce que cela signifiait, mais avec les années, je suis parvenue à comprendre ce que ces femmes avaient essayé de nous dire. Ce n'était pas simplement pour éviter l'enfer. Quand j'ai accepté le Christ, je suis devenue chrétienne. J'ai accepté un nouveau mode de vie. Cela ne signifie pas que c'était plus facile ni plus difficile, juste différent.

Vraiment, depuis que j'ai accepté le Christ, j'ai constaté que j'ai fait face à de nombreuses épreuves, mais j'ai été en mesure de les surmonter parce que j'ai l'espoir.

J'ai eu un grave accident de voiture à 14 ans; à 24 ans, j'ai épousé un homme qui a été expulsé du pays juste après que j'ai donné naissance à notre fils.

Et pour moi, c'est Jésus qui m'a donné de la force.

Norma, Pluri-elles (Manitoba) Inc., Centre de Saint-Boniface

Me voilà

Je suis la personne que je suis aujourd'hui grâce à ma personnalité. Lorsque j'étais adolescente, je me préparais déjà à organiser mon avenir. C'est-à-dire que je voulais aller à l'école avec l'intention de graduer en 12^e année. J'avais pris le cours commercial qui me donnait la chance d'être secrétaire. Et j'ai réussi. Après avoir travaillé dans un bureau, je me suis mariée et j'ai eu mes cinq enfants. J'ai élevé ma famille avec beaucoup de bonheur et de dévouement.



Auto-portrait

Je suis la personne que je suis car je reflète sur mes racines et mon entourage. Issue d'une famille nombreuse, j'ai dû déployer plus d'efforts pour me faire une place en travaillant physiquement et en étudiant davantage pour me permettre de poursuivre des études plus avancées. Mon milieu chrétien m'a fait mieux promouvoir l'accueil et la charité dans mes relations humaines. Ma vie à la campagne m'a sensibilisée envers les animaux et les plantes; voilà pourquoi je participe activement à l'embellissement de mon patelin. Je peux aussi aider les personnes sinistrées lors d'incendies ou d'inondations avec l'équipe de la Croix Rouge.

Henriette Chabot, La Boite à Lettres de Hearst, Centre de Mattice

Centre de St. Amant

Quand j'ai commencé à travailler au Centre de St. Amant en 1980, j'étais volontaire pour une matinée d'appréciation des patients.

J'étais installée dans une chambre, mes yeux étaient bandés, j'avais des bouchons dans les oreilles, des mitaines sur mes mains et je ne pouvais pas parler. Ensuite, je me suis allongée sur un lit et ma journée a commencé.

Une infirmière m'a déplacée du lit à un fauteuil roulant et m'a amenée à la salle à manger. Elle m'a donné quelque chose à manger et à boire. Puis, elle m'a fait visiter le centre. On a fait des choses simples que l'on fait chaque jour.

Pour moi, c'était une très grande frustration de ne pas voir ce que je mange, de ne pas pouvoir dire ce que j'aime ou non ou bien que j'avais assez mangé. Je n'avais aucun contrôle et j'étais complètement dépendante.

Depuis ce jour-là, quand je prépare à manger pour les clients, je m'assure que ça a du goût et que la texture est agréable.

Cette journée m'a appris à être plus solidaire et me rappelle comment je me sentais blessée.

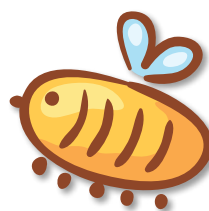
Jacqueline, Pluri-elles (Manitoba) Inc., Centre de Saint-Boniface



À ma mère

Je suis la personne que je suis aujourd'hui grâce à ma mère. Elle était une personne qui aimait apprendre et elle était cultivée. Dès l'âge de treize ans, elle a dû travailler. Quand elle a eu dix-sept ans, l'école s'est installée dans son village, en France. Elle était heureuse d'avoir l'opportunité de retourner à l'école. Pendant toute sa vie, elle a lu des livres complexes et des magazines informatifs comme *National Geographic*. Elle lisait les magazines *Time* et *Macleans* chaque semaine pour être au courant des affaires dans le monde. J'ai hérité de l'amour du savoir de ma mère et je prends des leçons de français grâce à elle.

Liz, Pluri-elles (Manitoba) Inc., Centre de Saint-Boniface



Mes enfants

Je suis la personne que je suis aujourd'hui grâce à mes enfants. Avant de les avoir, je n'avais pas eu de responsabilités. J'ai fait beaucoup de choses que je ne peux pas faire aujourd'hui. Lorsque mon épouse était enceinte de six mois, j'ai réalisé le besoin de changer. Elle ne pouvait pas faire certaines choses et elle avait besoin de mon aide.

Après la naissance de notre fils, ma vie a beaucoup changé. Je réalise que j'ai créé un enfant et que cet enfant dépend de moi. Chaque chose et chaque décision que je prends affectent mon fils. Après presque une année, nous voulions un autre enfant. Neuf mois plus tard, notre fille est arrivée.

La vie est vraiment occupée pour nous! Maintenant notre fils a presque trois ans et notre fille a un an et demi. Ils grandissent vraiment vite! La vie est formidable! Ils apprennent beaucoup chaque jour.

C'est une grande chose que de faire partie de leur vie. Alors, si je suis la personne que je suis aujourd'hui c'est grâce à mes enfants.

Justin, Pluri-elles (Manitoba) Inc., Centre de La Broquerie



Mon voyage d'expérience!

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car lorsque j'ai eu mes 18 ans je suis allée en Indonésie pour un échange. Cette expérience a changé ma vie. À 18 ans, j'étais comme beaucoup d'adolescents, pensant que le monde tournait autour de moi et qu'il s'arrêterait quand j'aurais de la difficulté avec mes premiers pas d'adulte. Je me suis ennuyée de ma famille, mais en même temps je voulais être

indépendante. Je suis partie avec «Jeunesse Canada Monde». J'ai appris que le monde est beau et j'ai fait de nouvelles connaissances.

Vikki Van Oosten, Centre de formation des adultes inc., Kirkland Lake

Passent, passent les ans!

Depuis ma naissance, bien des pages s'écrivent, me façonnent, beau temps mauvais temps, selon les saisons de ma vie. Il m'arrive parfois de feuilleter ce grand livre, gardien de mes repères.

Certaines pages sont colorées, multicolores, nuancées comme des aurores boréales. Malgré les ans, elles livrent encore de beaux souvenirs impérissables, dégagent des odeurs apaisantes tout comme le fait le printemps, après un hiver rigoureux.

Certaines sont sombres, elles reflètent des passages de vie difficile. Avec le temps, elles se transforment en phares sur le chemin.

Passent, passent les ans, je poursuis en apprenant, en aimant.

Nicole Paquin, Centre de formation des adultes inc., Kirkland Lake

Travailler dur

Mes parents m'ont montré pourquoi travailler dur était très important dans la vie. Nous avons vécu dans une ferme et c'était nécessaire de travailler avec ardeur.

Au collège et à l'université, j'ai étudié le secrétariat légal, le langage des signes, la comptabilité et l'administration municipale. Aujourd'hui, je prends des cours de français pour aider les gens à la bibliothèque. Je ne sais pas dire non. Je donne beaucoup à ma famille et à mon travail au point de m'oublier.

Parfois je me demande si je devrais apprendre à penser avant d'agir. Mais je ne peux pas.

Kelly, Pluri-elles (Manitoba) Inc., Centre de Saint-Georges

Je suis la personne que je suis aujourd'hui grâce aux rencontres que je fais...

Tout d'abord, il y a mon père. Il était psychiatre au Centre mental de Penetanguishene et donc je fréquentais souvent l'endroit. Les clients m'ont marqué et depuis j'ai appris à respecter la différence. Ensuite, j'ai appris à aider les autres qui sont peut-être différents mais souvent aussi géniaux!

Et donc, je remercie la formatrice pour tolérer ma personnalité un peu «bizarre» et pour m'aider dans ma formation en français pour mon éducation en septembre à l'Université de Montréal!

Evan Dalrymple
Centre de formation des adultes La Clé,
Penetanguishene



Je suis qui je suis grâce à mes expériences de vie

Je viens d'une famille de onze enfants : j'ai six sœurs et quatre frères. Nous demeurions dans une ferme. Quels bons souvenirs : le sirop d'érable, la cueillette des framboises et des fraises et le «ski-doo» avec traîneau.

Mon déménagement à Rockland m'a apporté beaucoup d'occasions de rencontrer plusieurs gens qui m'ont fait développer mes valeurs personnelles. La nouvelle propriétaire est devenue une personne très importante dans ma vie. Elle partage mes peines, mes joies, mes souffrances. Nous sommes devenues de très bonnes amies.

Huguette Amyot, Le Centre Moi j'apprends, Rockland

Une enfance difficile

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car mes expériences difficiles durant mon enfance m'ont appris que les relations avec d'autres personnes seront toujours imprévisibles et parfois difficiles. Malgré tout ça, il y aurait aussi des connexions personnelles qui auront toujours valu l'effort.

J'ai une philosophie de vie qui est de toujours être honnête et vraie avec les autres et moi-même et de laisser faire les jeux et les suspicions des autres. Voilà une chose parfois difficile à cause de mon enfance.

J'ai vécu dans une famille dont les parents étaient séparés, luttant contre des addictions pendant des générations. Certains membres croient même encore n'avoir aucune responsabilité pour leurs problèmes. En observant ces habitudes toute ma vie, ce serait facile de continuer dans un tel cycle destructif.

Cependant, cette famille dysfonctionnelle m'a appris l'amour sans conditions, à travailler fort pour réussir et que la vie n'est pas toujours facile. Avec ces leçons en tête, j'essaie d'instituer une manière de vie qui comprend la santé émotionnelle avec l'équilibre entre les relations familiales et le succès professionnel. C'est ce que je suis aujourd'hui!

Jo Anne, Pluri-elles (Manitoba) Inc., Centre de La Broquerie

Je suis la personne que je suis aujourd'hui grâce à mon père

Je suis née dans une famille exogame. De père français et de mère anglaise, j'ai fait la plupart de mes études dans des écoles anglaises sauf deux ans en école française. J'ai beaucoup aimé passer du temps chez mon père : chez lui j'ai découvert la culture française. Depuis, j'aime la nourriture, la famille et la musique. C'est pour ça que j'ai décidé d'améliorer mon français. Quand j'ai élevé mes enfants, j'ai voulu qu'ils aient plus de chances que moi, alors je les ai mis dans une école française. Ils vont avoir plus d'opportunités en tant que personnes bilingues. Je travaille dans une école pour améliorer mon français et je prends des cours aussi. Éventuellement, je serai bilingue moi aussi!

Danielle Dupuis, Centre de formation des adultes La Clé, Barrie

La richesse des enfants

Je suis la personne que je suis aujourd'hui grâce à mes enfants.

En 1983, j'étais un écrivain dynamique et une femme de carrière qui travaillait pour le gouvernement et l'industrie des médias. Je recevais un bon salaire et j'ai soutenu mon mari pendant deux ans. J'ai continué à soutenir ma famille pendant six mois après que notre premier fils est né mais il n'y avait aucune garderie à proximité de mon travail. Mon fils semblait avoir besoin de moi. Finalement, mon mari et moi avons décidé qu'il était nécessaire que je sois une mère à la maison. Cela a complètement changé ma vie.

Mon mari est parti après quelques années, me laissant avec trois jeunes enfants et peu d'argent.

Je n'ai jamais eu beaucoup d'argent après ça, mais mes fils continuent à enrichir ma vie.

Beverly Pearl, Centre de formation des adultes La Clé, Barrie

Bonjour les amies de Mon Journal

Je suis la personne que je suis aujourd'hui grâce à ma mère. Cette femme a été pour moi mon modèle, mon mentor et l'image d'une femme d'action. C'était une personne avec le minimum d'éducation (6^e année?) mais qui fonçait à cause d'un leadership inné. Elle m'a donné ce cadeau de vouloir apprendre et agir. Alors, je me suis procuré un iPad et je me suis inscrite au CFAF afin de l'utiliser au maximum. Les employés du centre m'aident à communiquer électroniquement avec mes proches.

Marie-Paule, CFAF de Timmins



La vie avec ma mère

La personne qui m'a influencée le plus dans ma vie est ma mère. Elle a toujours été là pour moi. Elle m'a toujours fait passer la première. Bien souvent, elle s'oublie. Je dois lui dire de penser un peu à elle-même.

Une des choses que j'aime faire avec ma mère est de cuisiner de bons petits plats comme du poulet, des pizzas ou des lasagnes.

Je dois avouer que si je n'avais pas ma mère, la vie serait très longue et très ennuyeuse.

Jessica Brennan

Centre Moi j'apprends, Rockland

Me voilà aujourd'hui...

«Nous fermons nos portes, vous êtes mise à pied.» Ce sont les mots que je ne voulais pas entendre après avoir travaillé 35 ans pour une compagnie. Quelle désolation! J'avais deux choix : me désespérer ou me débrouiller. Mon but était de trouver une solution à ce désastre. J'ai toujours voulu travailler pour le gouvernement et mon meilleur avantage était d'améliorer mon français. Et me voilà chez Moi j'apprends! Un mois plus tard, j'ai réussi à me trouver un emploi avec Parcs Canada. J'ai triomphé à l'examen oral de français. Quelle merveille! Merci pour votre aide!

Suzanne Leroux

Le Centre Moi j'apprends, Cornwall

Deux personnes de mon enfance ont encouragé mon amour pour les mots et la lecture

La première est mon oncle Bill. Aveugle de naissance, il habitait avec ma grand-mère. Il écoutait la radio et lisait avidement des livres et revues en Braille et parlait avec enthousiasme des mystères du «Père Brown» écrits par G. K. Chesterton. Ensemble nous avons travaillé à travers la chronique dans «Reader's Digest» qui vantait «il paye pour augmenter votre puissance de la parole».

La deuxième personne qui a inspiré mon amour de la lecture était une amie de la famille nommée «Jean» qui m'a acheté des livres, chef parmi eux la série en trois parties «Poèmes pour garçons et filles».

Je ne peux pas m'empêcher de penser que je suis la personne que je suis aujourd'hui grâce en partie à ces deux personnes impressionnantes, chacune dotée d'un merveilleux sens de l'humour.

Judith Green, Centre de formation des adultes La Clé, Penetanguishene



Mes parents

Premièrement, quand j'étais jeune, mon père m'emmenait à son travail au Musée du Canada. De cette expérience, j'ai développé une adoration pour les beaux-arts dans toutes leurs formes. Mais j'ai aussi vite réalisé que je n'étais pas peintre... Donc j'ai commencé à faire du crochet et du tricot.

Deuxièmement, ma mère cuisinait toujours nos repas à partir de rien. J'appréciais tellement son talent que j'ai commencé à apprendre d'elle.

Aujourd'hui, j'ai un site Internet où je parle de mes recettes et du tricot.

Aussi, c'est grâce à mes parents que je suis une bonne employée!

Sophie Vesque, Centre de formation des adultes La Clé, Penetanguishene

Je suis ce que je suis aujourd'hui parce qu'une personne dans le monde, mon mari, m'a donné la liberté et la confiance d'accomplir l'impossible!

Je n'ai pas eu le privilège d'aller aux écoles élémentaire et secondaire. J'ai dû prendre des cours par correspondance en anglais. Ce n'était pas facile pour moi. C'était comme une prison. À l'âge de seize ans, j'ai commencé à travailler. Quelques années après, j'ai rencontré mon mari qui m'a fait comprendre l'importance de l'éducation.

Grâce à sa patience et ses conseils, j'ai maintenant mon diplôme d'études secondaires et j'ai réalisé mon rêve de travailler dans un milieu francophone en continuant chaque jour de perfectionner mon français.

Quel que soit le chemin que l'on prend avec un objectif, une pensée positive et une personne qui est là près de vous pour vous aimer et vous soutenir, tout est possible!

Christiane Anderson, Centre de formation des adultes La Clé, Barrie

Ma croyance

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car ma mère m'a amenée à l'église. Nous avons grandi toutes les deux. Nous n'avions pas beaucoup d'argent et nous avons vécu dans un petit appartement. Ma mère a beaucoup travaillé pour me soutenir et c'était difficile. Mais notre foi était forte et nous avons pris soin l'une de l'autre.

Ma mère m'a dit que Dieu est présent dans notre vie. Je porte cette croyance avec moi. Chaque jour, quand je rencontre des difficultés dans la vie, je confie mes doutes et mes inquiétudes à Dieu et je me sens mieux. Mes prières me donnent la fierté de continuer. Je sais, qu'avec Dieu, je peux faire tout ce que je veux.

Krista, Pluri-elles (Manitoba) Inc., Centre de Saint-Pierre-Jolys



Ma mère

Aujourd'hui, je suis comme je suis grâce à ma mère. Ma mère m'a donné confiance en la vie. Elle était toujours souriante, mais très gênée. Elle gardait ses sentiments en dedans d'elle, mais restait positive. Je m'ennuie beaucoup d'elle.

Jean-François Tremblay
Le Centre Moi j'apprends, Rockland

Mon heureuse vie

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car j'aime bien ma vie personnelle. J'aime beaucoup voyager, ainsi que découvrir les plus belles choses de la vie. J'aime aussi faire du sport tous les jours et le plus important est de bien manger. Quand j'étais adolescente, j'allais à l'école et j'aimais beaucoup étudier avec mes copines. J'ai vraiment passé de magnifiques moments et les beaux souvenirs restent toujours dans ma mémoire. Je ne les ai jamais oubliés. Ma vie est pleine d'heureux et de mauvais moments. Mais j'ai oublié les mauvais moments et j'ai une vie vraiment heureuse.

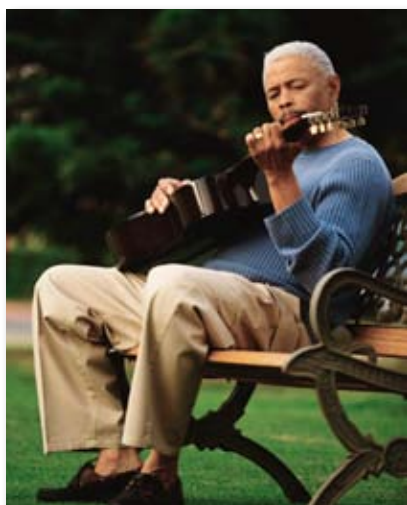
Fadela Abbach
Le Collège du Savoir, Brampton

La vie avec mon grand-père

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car quand j'étais jeune à Haïti, suite au décès de ma mère, j'ai vécu avec mon grand-père que j'admire beaucoup.

Il s'est occupé de moi jusqu'à l'âge de onze ans. Il savait qu'il allait mourir donc il a tout fait pour que je puisse être heureux et en sécurité au Canada. Grâce à lui, je suis aujourd'hui toujours vivant et j'espère être bon comme il l'était. Un jour je pourrai parler de lui fièrement à mes enfants.

Jean Beauge
Le Collège du Savoir, Brampton



Je suis la personne que je suis grâce à ma mère

Depuis que je suis petit j'écoute de la musique. Ma mère m'a introduit au groupe «Creedence Clearwater Revival». Quand je voulais partir loin de tout et que je ne pouvais pas aller dehors, John et les gars étaient là pour m'aider. Leur musique m'emmenait dans un monde différent. Quelque part joyeux et lointain.

Quand j'ai commencé à jouer de la guitare, les premières chansons que je voulais apprendre étaient celles de ma jeunesse qui m'emmenaient loin de tout. Maintenant mon fils et moi apprenons ensemble à jouer la musique de

«Creedence Clearwater Revival» et je peux partager cette partie de ma vie avec lui.

J'espérais voir un concert de John Fogerty avec ma mère, mais elle est morte avant. Ma femme et moi sommes allés voir John Fogerty à Orillia. C'était difficile de m'asseoir et d'écouter les chansons sans ma mère mais c'était le meilleur concert que j'ai jamais vu.

Anonyme

Centre de formation des adultes La Clé, Penetanguishene



Merci ma mère

Je suis canadienne d'origine haïtienne. Grâce à ma mère qui m'avait donné de bons conseils, je crois avoir réussi ma vie. Je suis mariée depuis 43 ans. Je vis depuis 14 ans au Canada, avec mon conjoint, mes 4 enfants et mes 5 petits-enfants.

Je suis une personne souriante, gentille, sympathique, aimable et prête à aider les gens en tout temps. Je suis une personne qui agit selon ses convictions religieuses. Même si je n'ai pas la plus belle voix, j'aime chanter. Je fais partie d'une chorale des aînées.

Je remercie ma mère pour tout ce qu'elle a fait pour moi. Merci à Dieu!

Marie-Sulnise Jean-Paul
Centre Moi j'apprends, Ottawa

Je suis la personne que je suis aujourd'hui grâce à ma famille

J'ai vécu une vie avec de nombreux changements (pour le meilleur ou le pire). Cela m'a donné une chance de voir le monde et ses idées en général et avec de nouveaux moyens.

La stabilité dans ma vie a toujours été ma famille. Commençant avec ma famille où j'ai grandi, puis avec ma propre famille en élevant mes deux filles, maintenant je m'assois et je les laisse prendre leur propre vie en main.

Je suis vraiment bénie par la richesse que je vois autour de moi. Le printemps arrive, l'herbe verdit, les oiseaux chantent, le ciel est bleu. Mes petits-enfants sont des trésors. Il y aura toujours des bosses sur la route, mais la vie est bonne.

Trudie Reid, Centre de formation des adultes La Clé, Penetanguishene

Je suis

Je m'appelle Jessica. Je viens d'une famille de quatre enfants : un garçon et 3 filles. Je suis la fille aînée. Donc, j'ai des responsabilités envers les membres de ma famille.

En 2014, j'ai fait un voyage en République dominicaine. J'ai obtenu des connaissances et de l'expérience.

Présentement, je vais au Centre Moi j'apprends. J'aime apprendre et j'aime le travail bien fait. De plus, je fais du bénévolat dans certains ateliers afin d'aider les apprenants. J'organise aussi quelques documents pour les formatrices. Elles ont beaucoup confiance en moi.

Tout ça fait de moi la personne que je suis.

Jessica Golden, Centre Moi j'apprends, Ottawa

Je suis

Quand j'ai commencé à aller au Centre Moi j'apprends, j'étais très timide parce que je ne voulais pas rester à cet endroit. Tout me paraissait nouveau et étranger. Je pleurais beaucoup. J'avais peur de parler aux gens. Mais après un certain temps, j'ai commencé à connaître les formatrices et les gens au Centre.

Maintenant, je suis dans un atelier où le niveau est plus avancé. J'ai encore peur, mais cette fois de ne pas réussir mes travaux. Mais j'ai repris confiance en moi.

Je suis la personne que je suis, car je suis plus autonome et débrouillarde. Je suis fière de moi.

Amanda Huot

Centre Moi j'apprends, Ottawa

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car je n'ai pas continué mes études secondaires

À 16 ans, j'ai eu mon permis de conduire. À 20 ans, je me suis inscrit à des cours pour obtenir un certificat de boucher parce que la construction n'était pas à temps plein. Je suis allé au Collège Connestoga pendant 6 mois. Mon premier travail de boucher était au magasin Dominion et après 5 ans, je suis allé travailler au IGA. Après quelques temps, je suis retourné travailler dans la construction. Depuis 25 ans maintenant, je travaille comme concierge en chef à l'école Roméo-Dallaire. J'espère continuer mon éducation et continuer à apprendre.

Robert Laurin, Centre de formation des adultes, La Clé, Barrie



À ma grande sœur

Je suis la personne que je suis aujourd'hui grâce à ma sœur aînée Jacqueline.

Jeunes, nous avons partagé plus de peine que de joie. Mais je ne regrette rien, car ces batailles nous ont aidées à grandir. Ma sœur a toujours été mon plus grand soutien, tout au long de mes études, mon choix de carrière et celui de

mes amours. Sa sagesse a modelé la personne rebelle en moi pour me rendre aujourd'hui conciliante, confiante et positive. Jacqueline m'a beaucoup influencée et elle continue de le faire aujourd'hui. Il y a eu des désaccords mais elle a toujours su m'offrir aide et conseils (avec patience). Maintenant que nous sommes toutes deux des aînées et malgré la distance qui nous sépare, je sais que ma grande sœur sera toujours là pour m'épauler.

Merci à toi grande sœur!

Jeanine Dumoulin, Centre de formation des adultes La Clé, Penetanguishene



Le défi

Je suis la personne que je suis car j'ai une famille de trois filles et je suis grand-mère de deux petites-filles. J'ai acquis beaucoup de patience en m'occupant de mes enfants. Ce n'est pas facile d'être une mère seule.

J'ai fait une promesse à ma mère avant qu'elle meure : d'être là pour mes filles. Je prends le temps de les écouter, de parler de leurs problèmes et de leurs projets dans la vie. C'est un gros défi.

Je suis une personne qui manque de confiance. Je me rends compte qu'il vaut mieux compter sur soi que sur les autres.

Claire Nadon
Centre Moi j'apprends, Ottawa

Mon patrimoine

Dès mon jeune âge, les personnes importantes dans ma vie – mes parents, ma famille et mes professeurs – m'ont préparé pour l'âge adulte. J'avais 17 ans lorsque je suis arrivée au Canada.

Quelques mois plus tard, j'eus 18 ans! Il fallait désormais que je fasse mes propres choix.

Dans ce nouveau pays, je ne savais pas par où commencer! Je devais faire face à ma première décision qui changea ma vie : j'ai dû apprendre le français et l'anglais.

Aujourd'hui, je suis la personne que je suis, car je peux partager mes connaissances, mes valeurs et ma culture.

Socorro Vasquez, Centre Moi j'apprends, Ottawa

Avec beaucoup d'efforts

Je suis la personne que je suis car j'ai fait beaucoup d'efforts dans ma vie. J'ai travaillé comme conducteur de camion pour assurer une meilleure vie à ma famille. Aujourd'hui, je n'ai plus besoin d'encadrer ma famille.

Depuis mon arrivée au Canada, au Centre Moi j'apprends, je m'améliore en informatique, en français et en calcul.

Avec la grâce de Dieu, je sens que j'ai encore de belles choses à accomplir.

Jean-Claude Saint-Cyr
Centre Moi j'apprends, Ottawa

Mon parcours

Je suis née dans une famille très conservatrice. Les coutumes de mon pays préféraient, à l'époque, le mariage à un très jeune âge.

Malgré toutes mes occupations, je n'ai jamais perdu espoir de terminer mes études. Malheureusement, je n'y suis pas arrivée. Avec la bonne éducation de mes parents et le soutien de mon mari, je suis arrivée à suivre plusieurs cours de langues.

Actuellement, je suis des cours dans le centre de formation Moi j'apprends. Ensuite, j'espère me diriger vers La Cité dans le programme d'art culinaire. Je serais très contente de réaliser ce rêve.

Merci Canada!

Zohra Mimouni, Centre Moi j'apprends, Ottawa



Ce que je suis

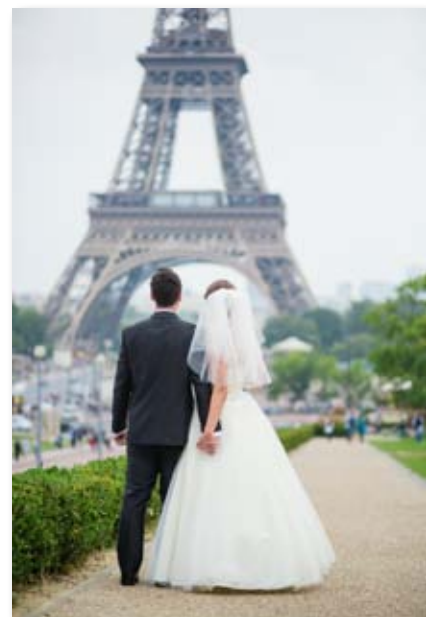
Je suis inscrite au Centre Moi J'apprends, un centre de formation des adultes.

Ma formatrice est une personne importante pour moi. Elle m'a toujours encouragée à persévérer. Autrefois, j'avais très peu confiance en moi. Je ne croyais pas réussir mes travaux. Oh! la! la! Le *Bescherelle* et le dictionnaire étaient des vrais casse-tête! Maintenant, ce sont des outils très précieux.

Aujourd'hui, je suis ouverte à toute éventualité. Je n'ai aucune crainte à poser des questions.

Je suis la personne que je suis car j'ai atteint mon objectif. Avoir confiance en soi est vraiment important. Je suis très fière de moi.

Joanne Regalbutto, Centre Moi j'apprends, Ottawa



Une personne chanceuse

Je suis la personne que je suis aujourd'hui parce que j'ai eu la chance d'épouser une belle Française qui m'a permis d'apprendre une autre langue, d'autres cultures et de faire certains voyages. J'ai amélioré mes compétences rudimentaires en français jusqu'à ce que je le parle couramment aujourd'hui. Les occasions que nous avons eues à rester à sa maison natale avec sa famille en France m'ont permis d'apprendre d'autres cultures, des aliments, les coutumes, les vins et fromages, etc. Dans le processus, j'ai appris à mieux comprendre et respecter les diverses cultures du monde et la beauté de connaître plusieurs langues.

Robert De Smet, Pluri-elles (Manitoba) Inc.,
Centre de Saint-Claude

Moi

Je suis la personne que je suis car, au fil des ans, j'ai acquis de bonnes valeurs.

En voyageant avec mes parents, je me suis fait des amies. Benjamine d'une famille de cinq enfants, je n'ai pas souvent eu l'occasion de socialiser. Aussi, durant ces voyages, j'ai découvert des richesses de plusieurs pays. Cela a enrichi mes connaissances.

Après avoir changé d'atelier à un niveau plus élevé, au Centre Moi j'apprends, je suis devenue très autonome. J'ai atteint plus de maturité et de confiance en moi.

Finalement, je suis très sociable et serviable envers le monde. Je suis fière de moi.

Julie Scobie, Centre Moi j'apprends, Ottawa

Travailler dur pour réussir

Je suis la personne que je suis aujourd'hui car je suis «de la vieille école». Je suis née en Colombie-Britannique, il y a 61 ans. Ma famille a déménagé à Haywood au Manitoba quand j'avais 5 ans. Nous avons habité sur une ferme laitière. Mes parents ont vendu la ferme quand mon frère et ma sœur sont partis pour travailler et nous avons redéménagé en Colombie-Britannique. J'ai eu mon diplôme d'études et je suis revenue au Manitoba pour vivre avec ma mère. Mon père est décédé quand j'étais en douzième année. C'était un temps difficile pour moi. Mes valeurs et croyances sont de grandir sur une ferme, ayant appris que le dur labeur est essentiel pour gagner sa vie.

Patricia Pineau, Pluri-elles (Manitoba) Inc.



La réalisation de mon rêve

Dès l'âge de trois ans, je suis allée à l'école. Après avoir terminé mes études secondaires, je devais continuer afin de pouvoir éventuellement atteindre mon rêve. Mon rêve était d'être infirmière.

Pour atteindre mon rêve, j'ai continué mes études postsecondaires et j'ai fait du bénévolat dans les hôpitaux. Après quatre ans, j'ai terminé mes études

postsecondaires et maintenant je suis en mesure de travailler dans les hôpitaux en tant qu'infirmière. Grâce aux efforts que j'ai fournis, je suis la personne que je suis aujourd'hui.

Gloria Tshitumbu
Le Collège du Savoir, Brampton



Je suis la personne que je suis aujourd'hui car...

Mes parents ont toujours apprécié l'importance de poursuivre l'éducation. Ma mère avait obtenu son baccalauréat, ce qui était rare pour une femme de son époque. Ma tante avait treize ans de plus qu'elle et elle a dû abandonner ses études pour aider sa mère.

Mon père avait seulement terminé sa quatrième année. Après son mariage, il s'est

inscrit à un cours par correspondance pour obtenir son baccalauréat et un diplôme d'ingénieur papetier. Avec son diplôme, il a eu un emploi pour inspecter les chaudières.

Il y avait toujours une série d'encyclopédies et des dictionnaires français et anglais chez nous.

Il était évident que mon plus vieux frère irait à l'université. Il y est allé et il a eu un certificat d'ingénieur des travaux publics. Mes parents étaient vraiment fiers que mon frère soit accepté à l'université. Et donc, je ne voyais pas pourquoi je ne pouvais pas le suivre.

J'ai gradué avec un certificat en éducation à l'université de Winnipeg et j'ai continué mes études pour recevoir un diplôme de production de l'École nationale de théâtre à Montréal.

Je remercie mes parents pour la femme que je suis devenue.

Michelle
Pluri-elles (Manitoba) Inc., Centre de Saint-Boniface

Ne jamais baisser les bras!

La vie est pleine d'évènements qui me rendent forte et me permettent d'apprendre chaque jour un peu plus. À l'âge de la raison (6 ans), j'ai vite compris, après une grave maladie et un long séjour à l'hôpital, d'être fière du moindre effort fourni et de chaque victoire remportée. Je devais toujours travailler autant que je le pouvais afin d'avoir de bonnes notes et d'être parmi les premiers de la classe. Mon leitmotiv était : «ne jamais baisser les bras malgré les embûches». Et si je devais tomber, il était toujours important pour moi de me relever.

Nadine Essama
Le Collège du Savoir, Brampton

Du «bon monde»

Je suis la personne que je suis aujourd'hui parce que depuis mon enfance, j'ai toujours été bien entourée avec du «bon monde». Du début de ma vie et durant mes années sur la bonne terre, mes parents, mes sœurs, ma famille, mes amies, mes maris et mes beaux-enfants m'ont beaucoup influencée sur les plans personnel et émotionnel. J'ai aussi pu vivre dans plusieurs pays et parmi des gens savants qui m'ont ouvert les yeux à plusieurs reprises sur la beauté de la vie. J'ai pu m'exposer à une belle qualité de vie et vivre confortablement. Je suis reconnaissante pour les différentes expériences vécues et du fait que d'autres gens n'ont pas eu ma bonne chance.

Aujourd'hui, je continue ma vie saine.

Avela Robitaille
Centre de formation des adultes La Clé,
Penetanguishene



Je m'appelle Irène Doré

Je suis des cours d'ordinateur au Carrefour de Formation pour Adultes à Alexandria. Je suis handicapée du côté gauche depuis mon accident cardio-vasculaire, en novembre 2005. J'aime faire de l'ordinateur parce que les enseignantes sont très avenantes et aimantes. Il faut avoir de la patience pour me montrer l'ordinateur parce que moi je vais à mon rythme. Je les aime beaucoup ces enseignantes, elles ont un grand cœur pour nous montrer leur savoir.

Irène Doré, Carrefour de Formation pour Adultes, Alexandria

