

*Ce volume de *Mon Journal* présente le thème de l'ordinateur.
Certains articles parlent des périphériques, c'est-à-dire les éléments externes d'un ordinateur comme la souris, le boîtier, etc.

TABLE DES MATIÈRES

Clique sur un titre pour lire l'article.

Es-tu nomophobe?	Page 1
Utilisation quotidienne de l'Internet.....	Page 2 (Activité)
Rions un peu!.....	Page 2
Néologismes informatiques.....	Page 3 (Activité)
Effets négatifs de la technologie	Page 4
Dépannage	Page 5 (Activité 1 et Activité 2)
Technologie et vie active.....	Page 6



À NOTER

- Tu peux imprimer ce volume pour le lire sur papier si tu le désires.
- Pour revoir les termes en français et en anglais, clique sur le lien du *Mon Journal interactif*. En plus de revoir les périphériques et leurs rôles, tu pourras comprendre davantage les éléments de base qui font fonctionner l'ordinateur. Dans ce volume, on présente un ordinateur qui utilise le système Windows® de la compagnie Microsoft® et non pas un ordinateur Mac® qui utilise un système de la compagnie Apple®.

Imprimer



http://centrefora.on.ca/MJ/MJI_83/story_html5.html

Es-tu nomophobe?

Certaines personnes souffrent de nomophobie. C'est la peur excessive d'être séparé de son téléphone cellulaire. C'est une phobie moderne.

Une phobie, c'est une peur intense qui cause de l'angoisse.

Tu veux savoir si tu es nomophobe?

Clique sur ce lien et réponds aux 10 questions.

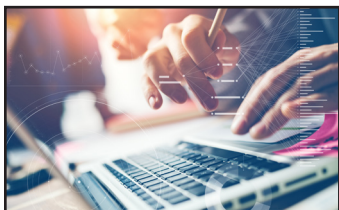
Quiz : êtes-vous nomophobe?

Une fois rendu sur le lien, clique sur la réponse de ton choix. Ensuite, clique sur le bouton «Enregistrer ma réponse et passer à la suivante».

Ces questions peuvent être amusantes et te décrivent peut-être.

Note : Cette publication tient compte de la nouvelle orthographe.

Utilisation quotidienne de l'Internet



La population canadienne compte environ 36 millions de personnes. Voici quelques statistiques tirées d'une étude menée en 2017 par les organismes

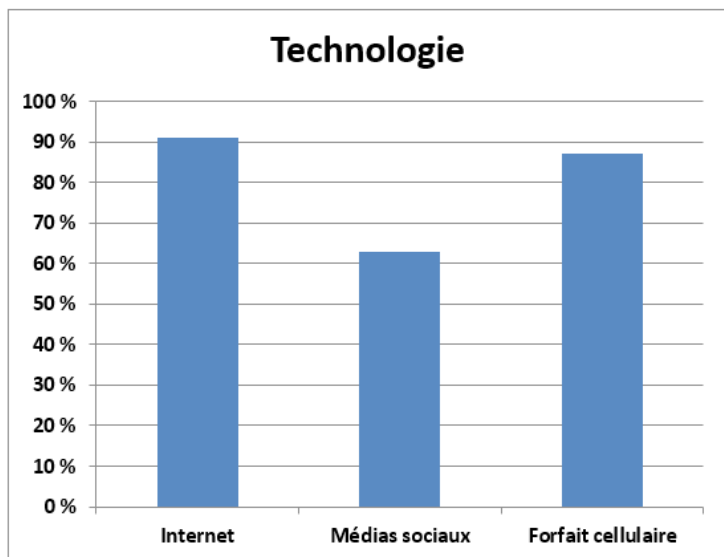
«We Are Social» et «Hootsuite» sur les sujets suivants :

- l'Internet
- les médias sociaux
- l'utilisation d'un téléphone cellulaire

Parmi la population au Canada (36 millions de personnes) :

- 91 % des personnes utilisent l'Internet (33 millions)
- 63 % des personnes utilisent les médias sociaux régulièrement (23 millions)
- 87 % des personnes ont un forfait cellulaire (31 millions)

Voici une représentation graphique des statistiques.



Source: <http://www.kap-numerique.com/chiffres-numerique-canada-2017/>
<http://www.slideshare.net/wearesocialsg/digital-in-2017-northern-america>

Tu veux t'exercer?
 Clique ici pour l'activité.

Rions un peu!

- Bonjour, c'est le soutien technique?
- Oui Madame.
- Mon porte-gobelet est cassé.
- Euh, pardon Madame?
- Mon porte-gobelet... vous savez, le truc où on met sa tasse de café? On appuie sur le bouton et le porte-gobelet sort du boîtier de l'ordinateur! Le mien est cassé! J'en veux un nouveau! Ma garantie est encore bonne!
- Madame, je suis désolé, mais je pense que vous parlez du lecteur de CD/DVD!



Voici un échange entre deux personnes.

Un jeune pense qu'il parle à son ami, mais une surprise l'attend.

Hé Mec, on s'est bien amusés hier soir!

Oui! Comment t'as réussi à sortir? Je pensais que tes parents avaient dit non!

Je suis sorti par ma fenêtre quand ils dormaient!

Max, C'EST MAMAN! TU ES GRONDÉ! DESCENDS TOUT DE SUITE! ET LA PROCHAINE FOIS, FAIS ATTENTION À TON DESTINATAIRE!

...

La morale de la blague : Assure-toi de bien vérifier à qui tu envoies ton courriel ou texto!

Pour lire d'autres blagues, clique sur
 le lien du *Mon Journal interactif*.
http://centrefora.on.ca/MJ/MJI_83/story_html5.html

Néologismes informatiques

À noter : Lis la définition des termes en verts à la page 4.

Un néologisme est un nouveau mot qui a été créé pour refléter une nouvelle réalité. Ce nouveau mot est ensuite accepté et utilisé par beaucoup de personnes. Par exemple, on l'entend dans les médias ou on le trouve dans des sites Web et des dictionnaires en ligne. On l'utilise avec un collègue.

On trouve beaucoup de néologismes dans le domaine de l'informatique, car ce domaine est en évolution constante. Les néologismes en français sont importants : ils nous évitent d'utiliser et d'apprendre seulement les mots anglais.

Un néologisme combine parfois deux mots ou des parties de mots. Ce peut être une combinaison de **préfixes**, de **racines** ou de **suffixes**. Parfois, c'est un mot existant qui prend un nouveau sens.



Voici quelques néologismes du domaine de l'informatique. Le terme anglais est entre parenthèses.

Néologisme	Formation	Sens
courriel (email)	courrier (lettre ou autre document envoyé par la poste) + électronique	courrier envoyé électroniquement
internaute (internet user)	internet + naute (suffixe utilisé pour former des noms de personnes qui naviguent dans un endroit, comme «astronaute», qui navigue dans l'espace)	personne qui utilise l'Internet (on peut aussi dire : personne qui navigue dans l'Internet)
cyberespace (cyberspace)	cyber (relié à l'Internet) + espace	espace virtuel qui regroupe les internautes et les données
clavarder (chat)	clavier + bavarder (parler beaucoup)	parler en ligne par écrit et en direct
égoportrait (selfie)	égo (signifie «soi-même») + portrait	autoportrait fait avec un appareil numérique; cette photo est souvent publiée sur un réseau social tel Facebook, Instagram

Visionne cette vidéo créée par la PELF (Pédagogie à l'école de langue française).

<http://pelf.ca/mp/fiche/019>

La PELF est un concept de formation conçu pour le contexte francophone minoritaire canadien.



Tu veux t'exercer?
Clique ici pour l'**activité**.



Effets négatifs de la technologie



Les ordinateurs, les tablettes, les téléphones cellulaires, les télévisions et les consoles de jeux font partie de la vie quotidienne au Canada.

Ils permettent d'accéder à de l'information rapidement et aussi de se divertir.

Par contre, la technologie peut avoir des effets négatifs. Il faut faire attention de ne pas devenir dépendant des appareils électroniques. Les personnes qui passent beaucoup de temps devant l'écran de leur appareil :

- font peu d'exercices
- consacrent moins de temps à leurs tâches quotidiennes
- peuvent se sentir isolées, car elles passent moins de temps à parler en personne avec leur famille et leurs amis

- mangent souvent devant l'ordinateur et ne font pas attention à ce qu'elles consomment; ceci peut causer des problèmes d'obésité
- peuvent avoir des problèmes de vision, à force de regarder un écran lumineux
- peuvent être très fatiguées, anxieuses ou nerveuses
- semblent passer d'une émotion à l'autre, comme la colère, la tristesse ou l'impatience
- oublient ce qui se passe autour d'elles
- ont plus de difficulté à se divertir sans leur téléphone
- peuvent aussi présenter des signes de dépendance

Réfléchis à tes propres habitudes. Te reconnais-tu dans les énoncés ci-dessus? Es-tu dépendant d'un appareil électronique? Lis l'article *Es-tu nomophobe?* pour en savoir plus!

Suivez-nous!

Facebook : www.facebook.com/centre.FORA



Twitter : www.twitter.com/Centre_FORA



Site Web : www.centrefora.on.ca



Centre FORA
C.P. 56 HANMER STN MAIN
Hanmer ON P3P 1S9

(mots en verts retrouvés dans l'article
Néologismes informatiques à la page 3)

Définitions

préfixe : élément placé avant la racine pour former un mot; p. ex., «anti» signifie «contre» dans antirouille (qui protège de la rouille)

racine : élément de base d'un mot; p. ex., «joli» est la racine de «joliment»

suffixe : élément placé après la racine pour former un mot; p. ex., «ette» signifie «petite» dans maisonnette (petite maison)

Dépannage

Ton ordinateur ne fonctionne pas? Commence toujours par vérifier que l'ordinateur est allumé. Ensuite, vérifie l'alimentation et les connexions :

- **Alimentation** : la fiche électrique (*plug ou electrical plug*) est bien branchée sur la prise de courant et au dos du boîtier.
- **Connexions** : chaque câble est bien branché sur le boîtier.

Lis les conseils de dépannage ci-dessous. La colonne gauche du tableau présente le problème et la colonne droite présente des conseils possibles pour résoudre le problème.

Problèmes	Conseils : Choses à vérifier
L'ordinateur ne s'allume pas.	<p>La fiche électrique (<i>plug ou electrical plug</i>) est bien branchée sur le boîtier et sur la prise de courant.</p> <p>La barre d'alimentation (<i>power bar</i>) est allumée (si l'ordinateur est branché sur une barre d'alimentation).</p>
L'écran est noir.	<p>L'ordinateur est allumé.</p> <p>Le câble d'alimentation est bien branché au dos de l'écran.</p> <p>Le câble d'alimentation est bien branché au dos du boîtier ou sur la prise de courant.</p> <p>Le câble vidéo est bien branché au dos de l'écran et dans le port vidéo.</p> <p>L'écran est allumé.</p>

Problèmes	Conseils : Choses à vérifier
Le clavier ne fonctionne pas.	<p>Le clavier est bien branché sur le boîtier.</p> <p>La pile fonctionne (si le clavier utilise une pile).</p> <p>Le clavier est allumé.</p>
Le curseur ne se déplace pas à l'écran.	<p>La souris est bien branchée sur le boîtier.</p> <p>La pile fonctionne (si la souris utilise une pile).</p> <p>La souris est allumée.</p>

Conseil : Après avoir tout vérifié, si le problème persiste, débranche chaque câble et cordon d'alimentation un à la fois et branche-le à nouveau.

Tu veux t'exercer?
Clique ici pour l'activité 1.

Clique ici pour l'activité 2.



Technologie et vie active



Il est bien de profiter de la technologie, mais en même temps, il ne faut pas oublier les autres aspects de ta vie. Pour avoir une vie bien équilibrée, il est important de :

- faire de l'exercice
- bien dormir
- bien manger, préférablement avec d'autres personnes
- passer du temps en famille et avec ses amis
- s'amuser sans ordinateur, par exemple, utiliser un vrai paquet de cartes pour jouer au jeu de patience (en anglais *solitaire*) ou faire des mots cachés sur papier!

Voici des idées pour t'assurer de mener une vie bien équilibrée.

1. **Mets de côté au moins 30 minutes par jour pour faire de l'exercice ou de la méditation.** Tu n'as pas besoin d'aller «au gym»! Voici des activités que tu peux faire :
 - marcher
 - faire du jogging ou du vélo
 - faire des exercices à la maison
 - participer à un sport d'équipe ou à d'autres sports comme la natation.

2. **Assure-toi de dormir suffisamment chaque soir.** Un adulte a besoin d'environ 7 à 8 heures de sommeil par soir. De plus, éteins ton écran au moins une heure avant d'aller te coucher. Les écrans stimulent le cerveau, ce qui peut t'empêcher de t'endormir ou de bien dormir la nuit.
3. **Appelle tes amis.** Rencontre-les. Allez faire une randonnée ou allez diner ensemble. Sortez la fin de semaine.
4. **Trouve d'autres activités qui te permettent de prendre soin de ton corps, de rencontrer des gens et tes amis et de te faire de nouveaux amis.**

Tu fais la queue au magasin où chaque caisse compte une dizaine de clients et c'est très lent? Plutôt que de sortir ton cellulaire, prends le temps de respirer et de regarder ce qui se passe autour de toi!

Rédaction : Sylvie Rodrigue

Conception graphique : Sophie Lemieux

Information : Monique Quesnel Lafontaine
888 814-4422 ou info@centrefora.on.ca

Mon Journal est produit trois fois par année.
(www.centrefora.on.ca)

Le Centre FORA permet et encourage la reproduction des articles dans *Mon Journal* à des fins éducatives, à condition de faire mention de la source.

Dépôt légal — 3^e trimestre 2018
Bibliothèque et Archives Canada
Bibliothèque nationale du Québec
ISSN-1192-4020

**EMPLOI
ONTARIO**

Le Centre FORA remercie le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Formation professionnelle pour son aide financière. Les opinions exprimées dans cette publication ne reflètent pas nécessairement celles du ministère.