

\*Ce volume de *Mon Journal* présente le thème de l'ordinateur.

Certains articles parlent des périphériques, c'est-à-dire les éléments externes d'un ordinateur comme la souris, le boîtier, etc.

## TABLE DES MATIÈRES

Clique sur un titre pour lire l'article.

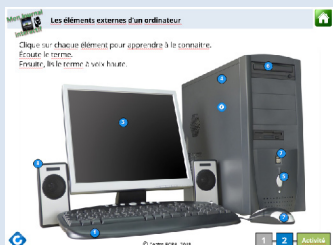
Es-tu nomophobe? **	Page 1
Utilisation quotidienne de l'Internet ** (Tâche **)	Page 2
Une bonne blague **	Page 2
Néologismes informatiques *** (Tâche ***)	Page 3
Effets négatifs de la technologie ***	Page 4
Dépannage *** (Tâche **)	Page 5
Technologie et vie active ***	Page 6



## À NOTER

- Tu peux imprimer ce volume pour le lire sur papier si tu le désires.
- Dans ce volume, on présente un ordinateur qui utilise le système Windows® de la compagnie Microsoft® et non pas un ordinateur Mac® qui utilise un système de la compagnie Apple®.
- Pour revoir les termes en français et en anglais, clique sur **Mon Journal interactif**. En plus de revoir les périphériques et leurs fonctions, tu pourras comprendre davantage les éléments de base qui font fonctionner l'ordinateur.

**Imprimer**



[http://centrefora.on.ca/MJ/MJI\\_83/story\\_html5.html](http://centrefora.on.ca/MJ/MJI_83/story_html5.html)

## Es-tu nomophobe? \*\*

Certaines personnes souffrent de nomophobie. C'est la peur excessive d'être séparé de son téléphone cellulaire. C'est une phobie moderne.

Une phobie, c'est une peur intense qui cause de l'angoisse.

Tu veux savoir si tu es nomophobe?  
Pour répondre aux questions, clique sur :

### Quiz : êtes-vous nomophobe?

Clique sur la réponse de ton choix. Ensuite, clique sur le bouton «Enregistrer ma réponse et passer à la suivante».

Ces questions peuvent être amusantes et te décrivent peut-être.

**Note :** Cette publication tient compte de la nouvelle orthographe. Le nombre d'étoiles (\*) indique le niveau de difficulté en lecture.

## Utilisation quotidienne de l'Internet\*\*



La population canadienne compte environ 36 millions de personnes. Voici quelques statistiques tirées d'une étude menée en 2017 par les organismes

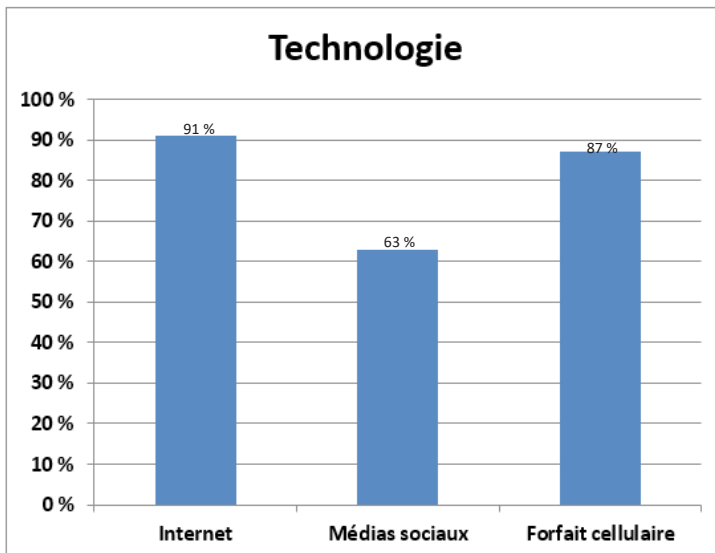
«We Are Social» et «Hootsuite» sur les sujets suivants :

- l'Internet
- les médias sociaux
- l'utilisation d'un téléphone cellulaire

Parmi la population au Canada (36 millions de personnes) :

- 91 % des personnes utilisent l'Internet (33 millions)
- 63 % des personnes utilisent les médias sociaux régulièrement (23 millions)
- 87 % des personnes ont un forfait cellulaire (31 millions)

Voici une représentation graphique des statistiques.



Source: <http://www.kap-numerique.com/chiffres-numerique-canada-2017/>  
<http://www.slideshare.net/wearesocialsg/digital-in-2017-northern-america>

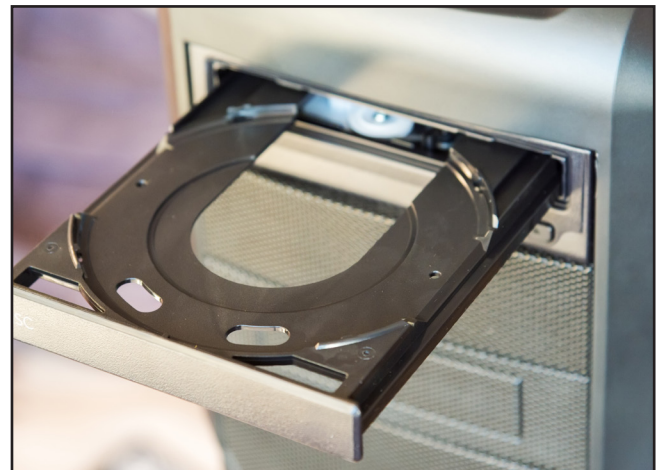


Tu veux t'exercer?  
Clique ici pour la tâche\*\*.



## Une bonne blague\*\*

- Bonjour, c'est le soutien technique?
- Oui Madame.
- Mon porte-gobelet est cassé.
- Euh, pardon Madame?
- Mon porte-gobelet... vous savez, le truc où on met sa tasse de café? On appuie sur le bouton et le porte-gobelet sort du boîtier de l'ordinateur! Le mien est cassé! J'en veux un nouveau! Ma garantie est encore bonne!
- Madame, je suis désolé, mais je pense que vous parlez du lecteur de CD/DVD!



## Néologismes informatiques\*\*\*

À noter : Lis la définition des termes en vert à la page 4.

Un néologisme est un nouveau mot qui a été créé pour refléter une nouvelle réalité. Ce nouveau mot est ensuite accepté et utilisé par beaucoup de personnes. Par exemple, on l’entend dans les médias ou on le trouve dans des sites Web et des dictionnaires en ligne. On l’utilise avec des collègues.

On trouve beaucoup de néologismes dans le domaine de l’informatique, car ce domaine est en évolution constante. Les néologismes en français sont importants : ils nous évitent d’utiliser et d’apprendre seulement les mots anglais.

Un néologisme combine parfois deux mots ou des parties de mots. Ce peut être une combinaison de **préfixes**, de **racines** ou de **suffixes**. Parfois, c’est un mot existant qui prend un nouveau sens.



Voici quelques néologismes du domaine de l’informatique. Le terme anglais est écrit entre parenthèses.

Néologisme	Formation	Sens
<b>courriel</b> ( <i>email</i> )	<b>courrier</b> (lettre ou autre document envoyé par la poste) + <b>électronique</b>	courrier envoyé électroniquement
<b>internaute</b> ( <i>internet user</i> )	<b>internet</b> + <b>naute</b> (suffixe utilisé pour former des noms de personnes qui naviguent dans un endroit, comme «astronaute», qui navigue dans l’espace)	personne qui utilise l’Internet (on peut aussi dire : personne qui navigue dans l’Internet)
<b>cyberespace</b> ( <i>cyberspace</i> )	<b>cyber</b> (relié à l’Internet) + <b>espace</b>	espace virtuel qui regroupe les internautes et les données
<b>clavarder</b> ( <i>chat</i> )	<b>clavier</b> + <b>bavarder</b> (parler beaucoup)	parler en ligne par écrit et en direct
<b>égoportrait</b> ( <i>selfie</i> )	<b>égo</b> (signifie «soi-même») + <b>portrait</b>	autoportrait fait avec un appareil numérique; cette photo est souvent publiée sur un réseau social tel Facebook, Instagram

→ **Tu veux t'exercer?**  
Clique ici pour la tâche\*\*\* ←

## Effets négatifs de la technologie\*\*\*



Les ordinateurs, les tablettes, les téléphones cellulaires, les télévisions et les consoles de jeux font partie de la vie quotidienne au Canada.

Ils permettent d'accéder à de l'information rapidement et de se divertir.

Par contre, la technologie peut avoir des effets négatifs, selon certains experts. Par exemple, donner une opinion négative sur Facebook peut avoir des conséquences sur une recherche d'emploi.

Il faut faire attention de ne pas devenir dépendant des appareils électroniques. Les personnes qui passent beaucoup de temps devant l'écran de leur appareil :

- font peu d'exercices
- consacrent moins de temps à leurs tâches quotidiennes
- peuvent aussi présenter des signes de dépendance

- mangent souvent devant l'ordinateur et ne font pas attention à ce qu'elles consomment; ceci peut causer des problèmes d'obésité
- peuvent avoir des problèmes de vision, à force de regarder un écran lumineux
- peuvent être très fatiguées, anxieuses ou nerveuses
- semblent passer d'une émotion à l'autre, comme la colère à la tristesse ou à l'impatience
- oublient ce qui se passe autour d'elles
- ont plus de difficulté à se divertir sans leur téléphone
- peuvent se sentir isolées, car elles passent moins de temps à parler en personne avec leur famille et leurs amis

Pense à tes propres habitudes. Te reconnais-tu dans les énoncés ci-dessus? Es-tu dépendant d'un appareil électronique? Lis l'article *Es-tu nomophobe?* pour en savoir plus!

## Suivez-nous!

Facebook : [www.facebook.com/centrefora.on.ca](http://www.facebook.com/centrefora.on.ca)



Twitter : [www.twitter.com/Centre\\_FORA](http://www.twitter.com/Centre_FORA)



Site Web : [www.centrefora.on.ca](http://www.centrefora.on.ca)



Centre FORA  
C. P. 56 Hanmer - STN Main  
Hanmer (Ontario) P3P 1S9

(mots en vert retrouvés dans l'article  
*Néologismes informatiques* à la page 3)

## Définitions

**préfixe** : élément placé avant la racine pour former un mot; p. ex., «anti» signifie «contre» dans «antirouille» (qui protège de la rouille)

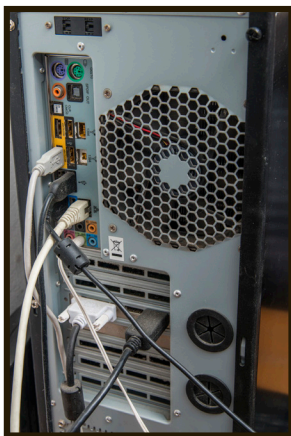
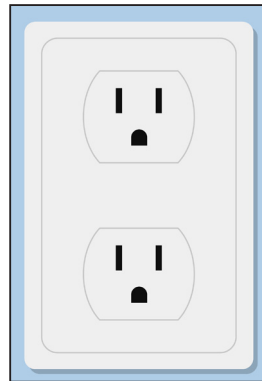
**racine** : élément de base d'un mot; p. ex., «joli» est la racine de «joliment»

**suffixe** : élément placé après la racine pour former un mot; p. ex., «ette» signifie «petite» dans «maisonnette» (petite maison)

## Dépannage\*\*\*

Ton ordinateur ne fonctionne pas? Commence toujours par vérifier que l'ordinateur est allumé. Ensuite, vérifie l'alimentation et les connexions :

**Alimentation :** la fiche électrique (*electrical outlet*) est bien branchée sur la prise de courant et au dos du boîtier.



**Connexions :** chaque câble est bien branché sur le boîtier.

Lis les conseils de dépannage ci-dessous. La colonne gauche du tableau présente le problème et la colonne droite présente des conseils pour résoudre le problème.

Problème	Conseils : choses à vérifier
<b>L'ordinateur ne s'allume pas.</b>	La fiche électrique ( <i>plug</i> ou <i>electrical plug</i> ) est bien branchée sur le boîtier et sur la prise de courant.  La barre d'alimentation ( <i>power bar</i> ) est allumée (si l'ordinateur est branché sur une barre d'alimentation).
<b>L'écran est noir.</b>	L'ordinateur est allumé.  Le câble d'alimentation est bien branché au dos de l'écran.  Le câble d'alimentation est bien branché au dos du boîtier ou sur la prise de courant.  Le câble vidéo est bien branché au dos de l'écran et dans le port vidéo.  L'écran est allumé.
<b>Le clavier ne fonctionne pas.</b>	Le clavier est bien branché sur le boîtier.  La pile fonctionne (si le clavier utilise une pile).  Le clavier est allumé.
<b>Le curseur ne se déplace pas à l'écran.</b>	La souris est bien branchée sur le boîtier.  La pile fonctionne (si la souris utilise une pile).  La souris est allumée.

### Rappel

Pour revoir les termes en français et en anglais, clique sur [Mon Journal interactif](#). En plus de revoir les périphériques et leurs rôles, tu pourras comprendre davantage les éléments de base qui font fonctionner l'ordinateur.



Tu veux t'exercer?  
Clique ici pour la tâche\*\*.



**Conseil :** Après avoir tout vérifié, si le problème persiste, débranche chaque câble et cordon d'alimentation un à la fois et branche-le à nouveau.

## Technologie et vie active\*\*\*



Il est bien de profiter de la technologie, mais en même temps, il ne faut pas oublier les autres aspects de ta vie. Pour avoir une vie bien équilibrée, il est important de :

- faire de l'exercice
- bien dormir
- bien manger, préférablement avec d'autres personnes
- passer du temps en famille et avec ses amis
- s'amuser sans ordinateur, par exemple, utiliser un vrai paquet de cartes pour jouer au jeu de patience (en anglais *Solitaire*) ou faire des mots cachés sur papier.

Voici des idées pour t'assurer de mener une vie bien équilibrée.

- 1. Prends au moins 30 minutes par jour pour faire de l'exercice ou de la méditation.** Tu n'as pas besoin d'aller «au gym»! Voici des activités que tu peux faire :
  - marcher
  - faire du jogging ou du vélo
  - faire des exercices à la maison
  - participer à un sport d'équipe ou à d'autres sports comme la natation.

- 2. Assure-toi de dormir suffisamment chaque soir.** Un adulte a besoin d'environ 7 à 8 heures de sommeil par soir. De plus, éteins ton écran au moins une heure avant d'aller te coucher. Les écrans stimulent le cerveau, ce qui peut t'empêcher de t'endormir ou de bien dormir la nuit.
- 3. Appelle tes amis.** Rencontre-les. Allez faire une randonnée ou allez dîner ensemble. Sortez la fin de semaine.
- 4. Trouve d'autres activités qui te permettent de prendre soin de ton corps, de rencontrer des gens et tes amis, et de te faire de nouveaux amis.**

Tu fais la queue au magasin où chaque caisse compte une dizaine de clients et c'est très lent? Plutôt que de sortir ton cellulaire, prends le temps de respirer et de regarder ce qui se passe autour de toi!

Rédaction : Sylvie Rodrigue

Conception graphique : Sophie Lemieux

Information : Monique Quesnel Lafontaine  
705-524-3672 (sans frais : 888 814-4422) ou  
info@centrefora.on.ca

*Mon Journal* est produit trois fois par année.  
(www.centrefora.on.ca)

Le Centre FORA permet et encourage la reproduction des articles dans *Mon Journal* à des fins éducatives, à condition de faire mention de la source.

Dépôt légal — 3<sup>e</sup> trimestre 2018  
Bibliothèque et Archives Canada  
Bibliothèque nationale du Québec  
ISSN-1192-4020

**EMPLOI  
ONTARIO**

Le Centre FORA remercie le ministère de la Formation et des Collèges et Universités pour son aide financière.

Les opinions exprimées dans cette publication ne reflètent pas nécessairement celles du ministère.