



## Experts de la technologie



«Qu'est-ce qu'un walkman?» est une question à laquelle les jeunes d'aujourd'hui ne peuvent pas répondre.

La technologie évolue tellement rapidement que nos enfants sont très habiles à utiliser l'ordinateur dès un jeune âge.

D'ici quelques décennies, la technologie sera encore plus intégrée dans tout ce que nous faisons. Alors, peu importe le domaine dans lequel on choisit d'évoluer, la capacité à réussir sera de plus en plus liée à la technologie.

Afin de développer les compétences informatiques des élèves, le gouvernement ontarien se dit prêt à améliorer les soutiens en programmation dans les écoles. Pour ce faire, le ministère de l'Éducation aidera le personnel enseignant du primaire à intégrer la programmation (le codage) et les compétences informatiques dans tous les sujets grâce à de nouvelles ressources technologiques, comme les plateformes, les logiciels et les applications.

Ces nouvelles habiletés aideront à combler une pénurie d'employés qualifiés dans les métiers informatiques dans les années et les décennies à venir.

En décembre chaque année, de nombreux pays célèbrent la Semaine de l'enseignement de l'informatique. Durant cette semaine, des dizaines de millions d'élèves dans plus de 180 pays participent à *Une Heure de Code*. Ce mouvement mondial est une introduction d'une heure à l'informatique : les enfants visionnent un tutoriel et font des exercices d'apprentissage pour les sensibiliser à la programmation et au développement de logiciels.

Il peut être difficile d'enseigner et d'apprendre le codage. Mais la programmation informatique peut aider les enfants à acquérir des compétences en numératie et à rendre les mathématiques plus amusantes. C'est une façon réelle d'enseigner la pensée mathématique et la résolution de problèmes.

Grâce aux compétences informatiques, on peut développer des sites Web, des jeux interactifs et des applications. Ces compétences permettent aussi de créer des emplois, de développer l'économie et d'aider les gens dans leur vie quotidienne. Il y a des emplois en informatique dans chaque industrie. Le taux de croissance de ces emplois devrait être deux fois plus rapide que celui de tous les autres emplois.

Pour plus d'information ou pour essayer des jeux de codage, visitez les sites Web suivants :

- <https://studio.code.org/>
- [www.code.org](http://www.code.org)
- <http://www.edugains.ca/resourcesTELO/CE/CodingInterface/interface.html>  
(site en anglais seulement)
- <https://www.tynker.com/>  
(site en anglais seulement)

## Lire un ruban à mesurer en pouces\*

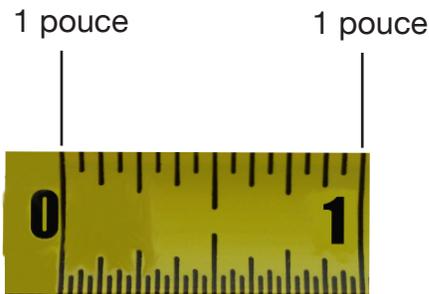
Apprendre à lire un ruban à mesurer est une compétence importante, surtout si tu envisages un métier en charpenterie. En t'exerçant un peu, tu peux apprendre à lire assez facilement les lignes sur un ruban à mesurer. L'important, c'est de connaître la valeur de chaque ligne.

Le ruban à mesurer est parfois en pouces et en pieds. Un pied est divisé en 12 pouces. Un pouce est divisé en seizièmes : il y a 16 lignes entre deux pouces.

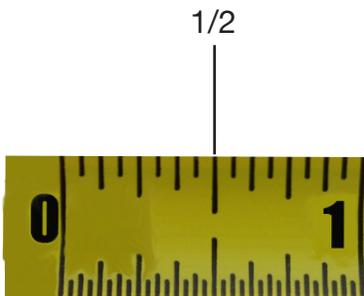
L'abréviation du mot «pouce» est «po». Pour écrire une mesure, on met la fraction et le symbole «po» sans point (p. ex., pour 1/16 de pouce, on écrit : 1/16 po).

Voici cinq étapes faciles pour lire un ruban à mesurer en pouces :

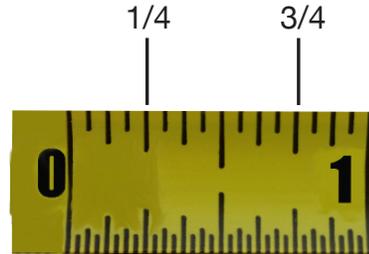
1. La grande ligne indique les pouces. («0» et «1»)



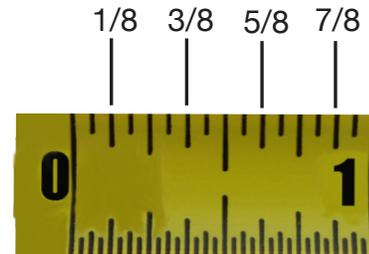
2. La ligne la plus longue entre deux pouces indique le demi-pouce (1/2 po).



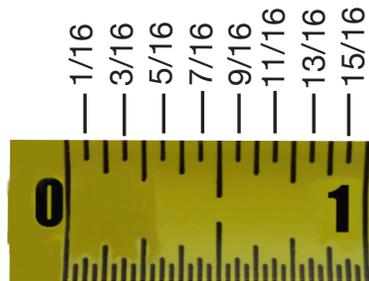
3. La prochaine ligne la plus longue entre le pouce et le demi-pouce est le quart de pouce (1/4). Il y en a deux (1/4 po, 3/4 po).



4. La troisième ligne la plus longue, entre chaque quart de pouce, est la huitième de pouce (1/8). Il y en a quatre (1/8, 3/8, 5/8, 7/8).



5. La ligne la plus courte est le seizième de pouce (1/16). Il y en a huit (1/16, 3/16, 5/16, 7/16, 9/16, 11/16, 13/16, 15/16).



Rappelle-toi que certaines mesures sont égales. Par exemple,  $1/2 = 2/4 = 4/8 = 8/16$ . Donc, 1/2 po est égal à 2/4 po, à 4/8 po et à 8/16 po.

\*Cet article explique comment utiliser un ruban à mesurer en pouces. Regarde les images pour savoir exactement à quoi ressemblent les lignes et ce qu'elles veulent dire.



## Multiplier avec tes doigts

Tu as du mal à mémoriser les tables de multiplication de 6 à 10?

Laisse tes doigts faire le travail! Voici un truc qui te permet de calculer les produits des nombres 6 à 10 avec tes mains.

Pour ce truc, un poing fermé représente 5. Chaque doigt levé sur cette main ajoute une valeur de 1. Par exemple, poing fermé (5) + index levé (1) = 6.

Pour multiplier deux nombres entre 6 et 10, voici comment procéder :

- a) Place les doigts de chaque main pour multiplier  $6 \times 8$ .

Main 1 = 1 doigt levé pour indiquer 6  
Main 2 = 3 doigts levés pour indiquer 8

- b) Compte 10 pour chaque doigt levé.

En tout, il y a 4 doigts levés (1 + 3).  
 $4 \times 10 = 40$

- c) Compte le nombre de doigts baissés sur chaque main. Multiplie ces deux nombres.

Main 1 = 4 doigts baissés  
Main 2 = 2 doigts baissés  
 $4 \times 2 = 8$

- d) Additionne le résultat des étapes (b) et (c) pour trouver la réponse.

$40 + 8 = 48$



Alors, vas-y, exerce-toi!

Tu veux voir comment faire? Visionne la vidéo suivante :  
<https://www.youtube.com/watch?v=16tOdUmmhSw>

## Regroupe tes cartes



Utilises-tu des cartes de fidélité ou de récompenses régulièrement?

Les cartes de fidélité ressemblent souvent à des cartes de crédit en plastique avec un code à barres. Ces cartes sont scannées au point de vente.

Les nombreux programmes de récompenses et de fidélité engagent les consommateurs à dépenser plus d'argent dans leurs magasins en offrant une récompense en retour.

Si tu es comme la majorité des gens, ton portefeuille déborde de ces cartes.

Si tu as un téléphone intelligent, télécharge l'application *Key Ring* sur ton téléphone. L'application *Key Ring* est un portefeuille mobile qui te permet d'insérer tes cartes de fidélité, tes cartes d'adhésion et même tes cartes-cadeaux. Tu n'as qu'à prendre une photo de l'avant et de l'arrière de la carte et à entrer le numéro de la carte dans l'application. C'est aussi simple que ça!

Grâce à l'application *Key Ring*, tu peux :

- entreposer tes cartes de fidélité
- accéder aux coupons dans l'onglet «Ventes» et «Coupons»
- connaître les soldes et les aubaines les plus près de chez toi
- ajouter des coupons, des soldes et des promotions à une liste d'achat

L'application *Key Ring* te permet de t'organiser facilement et d'économiser du temps, surtout lorsque tu n'es pas à la maison.

\*\*

## Retenues sur le salaire



Tu reçois ton talon de paie et tu remarques que ton employeur a enlevé 60 \$ de ta paie. Ton employeur t'explique qu'il a réduit ta paie à cause de ce qui s'est produit au travail la semaine dernière. Durant ton quart de travail, un client est parti sans payer après avoir fait le plein d'essence.

Tu indiques calmement à ton employeur qu'il n'a pas le droit de faire cela. C'est contre la Loi sur les normes d'emploi.

Selon le ministère du Travail, cette loi existe pour protéger le salaire des employés. Seulement trois types de retenues peuvent être faites sur la paie d'un employé :

- 1. Retenues prévues par la loi :** impôts fédéraux et provinciaux, primes d'assurance-emploi et cotisation au Régime de pensions du Canada.
- 2. Retenues sur ordonnance d'un tribunal :** un tribunal ordonne à un employeur de retenir un montant sur le salaire de l'employé (p. ex., pension alimentaire pour enfants).
- 3. Retenues découlant d'une autorisation écrite :** retenues sur la paie avec une autorisation signée par l'employé (p. ex., impôts supplémentaires).

**À noter :** Si un employé est la seule personne à avoir accès à la caisse et qu'il manque de l'argent, l'employeur peut retenir le montant qui manque, à condition d'avoir une autorisation écrite de l'employé.

**Visionne la vidéo suivante (en anglais seulement) :**  
<https://www.youtube.com/watch?v=RkRrPOzBDak>

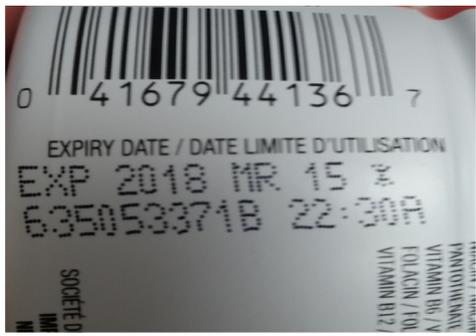


## Date limite de consommation et date «Meilleur avant»

C'est aujourd'hui le 12 octobre. Tu as faim, mais tu ne veux pas trop manger, car le souper est dans une heure. Tu trouves un contenant de yogourt dans le réfrigérateur. Sur le bord du couvercle, tu lis : «Meilleur avant le 9 octobre». Tu es convaincu que si tu le consommes, tu seras malade. Alors, tu le mets à la poubelle.

Savais-tu que l'on jette à la poubelle 30 % de la nourriture qu'on achète? Les gens confondent souvent la date de péremption (Meilleur avant) et la date limite de consommation. Ces deux dates indiquent des choses très différentes.

**À noter : Si une seule date est indiquée sur le produit, cela représente la date «Meilleur avant».**



Meilleur avant	Date limite de consommation
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La date est identifiée sur un produit en utilisant les mots «Meilleur avant» ou «Best before», ou leur abréviation (MA et BB).</li> <li>• La date doit être ajoutée aux aliments qui se conservent pendant moins de 90 jours.</li> <li>• La date concerne la qualité et non la sécurité des aliments.</li> <li>• Après la date «Meilleur avant», la nourriture peut perdre de sa fraîcheur, de sa saveur et de sa texture.</li> <li>• La date «Meilleur avant» ne s'applique pas si un produit est ouvert ou si la nourriture est gelée.</li> <li>• Souvent, la nourriture peut être consommée après la date «Meilleur avant».</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La date limite de consommation est identifiée sur un produit en utilisant les mots : Exp. ou Expiration.</li> <li>• Un aliment ne doit jamais être consommé après la date limite de consommation. Après cette date, tu risques une intoxication alimentaire.</li> <li>• Après la date limite de consommation, les aliments perdent leur contenu nutritif déclaré sur l'étiquette.</li> <li>• La date limite de consommation apparaît sur les préparations pour régime liquide, les substituts de repas, les suppléments nutritifs et les préparations pour nourrissons.</li> <li>• Il faut jeter l'aliment après la date limite de consommation.</li> </ul>

Visite le site Web de l'Agence canadienne d'inspection des aliments pour plus d'information : <http://www.inspection.gc.ca/aliments/information-pour-les-consommateurs/fiches-de-renseignements-et-infographies/duree-de-conservation/fra/1332357469487/1332357545633>

## Tu es ce que tu manges



On dit que «tu es ce que tu manges», mais est-ce vrai? Savais-tu que certains aliments ressemblent aux parties du corps pour lesquelles ils fournissent des éléments nutritifs?

Par exemple, tu as sûrement entendu dire que les carottes sont bonnes pour la vue. Est-ce une coïncidence qu'une tranche de carotte ressemble à un œil?

Voici ce que certains experts recommandent de manger pour cibler des zones spécifiques :

- 1) **Carotte** : une carotte tranchée ressemble à l'œil humain. Manger des carottes améliore le flux sanguin vers les yeux et réduit le risque de développer des cataractes.
- 2) **Tomate** : une tomate a quatre chambres et elle est rouge, comme ton cœur. Les tomates sont chargées de lycopène et de vitamine C, qui aident à réduire le risque de maladie cardiaque.
- 3) **Raisins** : les raisins ressemblent aux alvéoles des poumons. Les raisins permettent de réduire le risque de cancer des poumons et le risque d'asthme.
- 4) **Noix** : il y a une ressemblance frappante entre les noix et le cerveau. Elles sont une bonne source d'oméga-3 et d'acide folique.
- 5) **Haricots rouges** : les haricots rouges ont la même forme que les reins. Ils aident à guérir et à maintenir la fonction rénale.

- 6) **Céleri** : une tige de céleri ressemble à un os. Le céleri contient du silicium, qui donne aux os leur force.
- 7) **Patate douce** : une patate douce ressemble au pancréas. Elle aide à stabiliser le taux de sucre dans le sang.
- 8) **Oignons** : les oignons ressemblent aux cellules du corps. Ils nettoient les déchets du corps et améliorent le système immunitaire.
- 9) **Gingembre** : le gingembre ressemble à l'estomac. Il aide à la digestion. Il peut aussi prévenir les nausées, selon certains nutritionnistes.
- 10) **Champignon** : un champignon tranché a la forme d'une oreille. Les champignons sont une excellente source de vitamine D, ce qui est essentiel pour prévenir la perte auditive.

Alors, vas-y! Mange ces aliments, car ils sont nutritifs; ils améliorent l'esprit et le corps... et surtout... l'humeur!

Rédaction : Sophie Lemieux

Conception graphique : Équipe du Centre FORA

Personne-ressource : Monique Quesnel Lafontaine  
888-814-4422 ou [info@centrefora.on.ca](mailto:info@centrefora.on.ca)

*Mon Journal* est produit trois fois par année : hiver, printemps et automne. ([www.centrefora.on.ca](http://www.centrefora.on.ca))

Le Centre FORA permet et encourage la reproduction des articles dans *Mon Journal* à des fins éducatives, à condition de faire mention de la source.

Dépôt légal — 3<sup>e</sup> trimestre 2017  
Bibliothèque et Archives Canada  
Bibliothèque nationale du Québec  
ISSN-1192-4020

**EMPLOI  
ONTARIO**

Le Centre FORA remercie le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Formation professionnelle pour son aide financière. Les opinions exprimées dans cette publication ne reflètent pas nécessairement celles du ministère.