

— Esprit d'équipe —

L'esprit d'équipe est la capacité de créer des liens avec les membres d'une équipe, dans un objectif commun de collaboration, tout en privilégiant la réussite du groupe.

Avoir un réel esprit de collaboration.

Exercice A

Parmi les énoncés suivants, coche ceux qui te décrivent le mieux.

- J'écoute et je respecte les opinions des autres.
- Je fais des concessions pour m'assurer que l'équipe travaille de façon efficace.
- J'aime partager mes expériences et mes connaissances avec le groupe pour favoriser l'atteinte des objectifs communs.
- Je préfère collaborer avec d'autres que travailler seul.
- J'aime les sports d'équipe comme le soccer et le hockey.
- Lorsque je travaille en équipe, je partage mes idées et j'accepte aussi celles des autres.
- Je fais ma part du travail à accomplir.
- J'aide les personnes qui me demandent de l'aide quand je suis capable de le faire.
- Je parle de façon positive des objectifs du projet et des membres de l'équipe.
- Je sais reconnaître l'apport des autres et partager la réussite d'un projet.

Exercice B

1. Décris une situation où tu as dû travailler en équipe. Explique ton rôle et ta perception des résultats du projet.

2. T'entends-tu bien avec tes collègues? Comment ces derniers te décriraient-ils?

3. Tu as probablement déjà eu de la difficulté à communiquer avec des personnes avec qui tu travailles. Explique de quelle façon tu t'es comporté.

Exercice C

Sur l'échelle ci-dessous, indiquer quel terme décrit le mieux l'esprit d'équipe de la personne apprenante : **très faible**, **faible**, **moyen**, **fort**, **très fort**. L'exercice A et les réponses fournies en B guideront le choix du terme. Plus le nombre d'énoncés cochés dans l'exercice A est élevé, plus la compétence générique est forte.

Une personne a un bon esprit d'équipe si elle se montre ouverte et respectueuse à l'égard des opinions des autres membres de l'équipe, si elle contribue activement au travail d'équipe, si elle s'entend bien avec ses collègues et si elle sait contribuer par son travail à la réalisation des buts sur lesquels le groupe s'est entendu.



Astuces pour aider la formatrice à bien situer la personne face à cette compétence

1. La personne qui a l'esprit d'équipe se voit comme un membre qui contribue activement au projet. Lorsqu'elle parle des résultats, elle utilise des termes qui indiquent un sentiment d'appartenance à l'équipe, comme «notre», «effort de groupe», «succès commun».
2. Une personne qui a de bons rapports avec ses collègues et que ceux-ci décrivent comme étant empathique et ouverte aux opinions des autres présente un bon esprit d'équipe.
3. Il est important que la personne soit capable de chercher des façons de résoudre les éventuels conflits avec les gens qu'elle côtoie.

Réponses typiques (aux questions posées dans l'exercice B) permettant de situer le rendement de la personne apprenante sur l'échelle des compétences

- **Très faible** — Je n'aime pas travailler avec d'autres; je trouve que j'accomplis davantage quand je travaille seul; les autres prennent mes idées; quand je travaille en équipe, on ne retient jamais mes idées; je ne m'entends pas très bien avec les gens; je n'aime pas partager le succès d'un projet avec d'autres; il n'y a que moi qui sais comment faire les choses; les autres ne contribuent pas beaucoup.
- **Faible** — Je participe rarement à des projets d'équipe; je ne partage mes opinions avec d'autres que lorsque c'est absolument nécessaire; le travail d'équipe m'intimide; je me sens mal à l'aise de partager mes idées durant les séances de groupe.
- **Moyen** — Je travaille en équipe mais je peux aussi travailler seul; je ne cherche pas nécessairement les occasions de travailler en équipe; je donne mes idées à l'occasion pour faire partie de l'équipe; je m'entends bien avec les autres mais j'ai tendance à préférer le travail individuel.
- **Fort** — Je participe assez régulièrement à des projets d'équipe; je ne suis pas toujours d'accord avec les opinions des autres mais je finis par me soumettre à la volonté du groupe; si on me demande de l'aide, j'offre mes services.
- **Très fort** — Je crois que l'union fait la force; on peut produire un meilleur résultat quand il y a plus d'une tête qui travaille; j'aime échanger des idées avec d'autres et voir les résultats de notre travail commun; j'aide les autres et j'accepte leur aide.